



Saint-Raphaël

Una gita indimenticabile



2021

SaintRaphaël
Tourisme



ITALIANO
saint-raphael.com



SAINT-RAPHAËL **TRA TERRA E MARE**

INCASTONATA COME UNA PIETRA PREZIOSA TRA IL MEDITERRANEO E IL MASSICCIO DELL'ESTÉREL, SAINT-RAPHAËL RISPLENDE GRAZIE ALLA BELLEZZA DEL SUO LITORALE, ALLE QUALITÀ ECCEZIONALI DEL SUO AMBIENTE NATURALE E PER IL SUO DOLCE VIVERE.

UN PATRIMONIO NOTEVOLE

Saint Raphaël dialoga con il mare ma il suo cuore di città indugia tra il quartiere medievale, i porti del centro e i porticcioli suggestivi lungo il suo litorale, la Passeggiata dei Bagni e i suoi quartieri: Valescure, Boulouris, Dramont, Agay, Anthéor, Le Trayas. Tradizioni ben ancorate, tra pesca ancestrale, mercati locali e la vita di quartiere. Orgogliosa del suo patrimonio e dei suoi paesaggi, la città offre in ogni stagione numerose occasioni di svaghi e piaceri, visite, sport, golf, passeggiate ed eventi.



UNA LOCALITÀ ECCEZIONALE

Un litorale lungo 36 km, tra spiagge, porti, baie e cale, scegliere di rocce rosse. Una natura dove la meraviglia è ovunque.

UNA CITTA' ANIMATA

Durante tutto l'anno numerose manifestazioni ed eventi si susseguono per dare alla città un'atmosfera festosa



VISITES GUIDATE

Uno di questi temi vi è proposto ogni settimana.

Prezzo: 4,50€ Informazioni e iscrizioni: Tél. 04 94 19 52 52

• DAL BORGO MEDIEVALE ALL'ELEGANTE

LOCALITÀ BALNEARE Tra il villaggio medievale dei pescatori e l'elegante stazione balneare della Belle Epoque, mille anni di storia ritracciati da una guida attraverso le strade di Saint-Raphaël. durata: 2h.

• **LE VILLE DELLA BELLE-EPOQUE** Saint-Raphaël vanta un buon numero di fastuose ville del XIX secolo, residenze di villeggiatura e palazzi che hanno ospitato numerosi artisti e alcune celebrità tra i quali Alphonse Karr o Charles Gounod. durata: 2h.

• LO SBARCO DEL DRAMONT, PICCOLA E GRANDE STORIA

Il 15 agosto 1944, la 36esima divisione di fanteria sbarca sulla spiaggia del Dramont, nella baia di Anthéor. Questa visita vi propone di risalire il corso della storia per ritrovarvi direttamente sulla spiaggia del d-Day, il giorno dello sbarco. Sul sito delle steli commemorative e una chiatta USA, ricordano questi momenti memorabili della storia della città e della Francia. durata: 1h30.



• LA CAVA DEI GRANDS CAOUS

Situata nel cuore del sito classificato Natura 2000 del Massiccio dell'Estérel, la cava dei Grands Caous vi invita a scoprire la professione estrattiva attraverso i suoi aspetti geologici, storici, ambientali e industriali. Visita gratuita del sentiero paesaggistico il venerdì su prenotazione: tel. 04 94 19 83 56. Partenza: 10h, durata: 1h. Bd Delli-Zotti - 83700 Saint-Raphaël

• VISITA IN TRENINO

Partenze dal piazzale Delany (Parcheggio Bonaparte). Visita commentata di 30 minuti (francese e inglese) nel centro della città, lugomare... Prezzo: 4€ /pers. Gratis per i bambini di meno di 3 anni. Senza prenotazione. Informarsi per le date e gli orari : Tél. 04 94 19 52 52

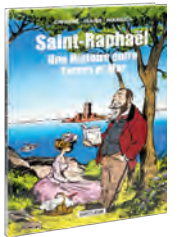


**Saint-Raphaël demeures
et jardins de la Belle Epoque**
Prezzo : 15 €



**Mémoires du
viaduc d'Anthéor**
Prezzo : 20 €

Saint-Raphaël en BD
**Saint-Raphaël,
une histoire
entre Terres et Mer**
Prezzo : 12€



In vendita presso l'Ufficio Turistico e l'Ufficio Informazioni di Agay.

SOMMARIO

• Alla scoperta della città	P 2/7	• Il Massiccio dell'Estérel	P 14/15
• Un litorale frastagliato	P 8/9	• Passeggiate a piedi	P 16/20
• I Porti - I fondali marini	P 10	• Escursioni in bici e mountain bike	P 21
• Poteggere l'ambiente	P 11	• Campi da golf	P 22
• Il litorale, le spiagge e l'Estérel	P 12/13	• Da visitare nei dintorni	P 22
		• Il Territorio "Estérel Cote d'Azur"	P 23

IL LUNGOMARE

1 Il vecchio porto

Il porto è un luogo privilegiato per una passeggiata, offre delle splendide vedute sulla baia, il centro città, ma anche su yachts e velieri. Passeggiando lungo la banchina del porto potrete ammirare inoltre le numerose imbarcazioni tipiche provenzali, chiamate "Pointus", utilizzate per la pesca. I pescatori che rientrano con il loro prezioso carico, ve lo propongono ogni mattina al mercato del pesce. È inoltre il punto di partenza di numerose escursioni in barca o microcrociera che vi permetteranno di scoprire meravigliose costiere

2 Giardini Bonaparte

Posizione panoramica, sulla baia ed il porto vecchio, con 20.000 m² di giardino e la statua dell'arcangelo Raffaele. La parte centrale è una grande piazza con un'area di giochi per i bambini.

3 Passeggiata dei Bagni

Questa passeggiata che portava il nome di "Terrasse des Bains" è stata realizzata tra il 1880 ed il 1882. Possiamo considerare che segna l'inizio dell'era turistica a Saint-Raphaël con la presenza del Casinò dei giochi.

4 Passeggiata Beurivage

L'area di Beurivage è uno spazio verde affacciato sul mare e propizio all'oziosità. È il punto di partenza per la vela leggera e per i giochi nautici.

5 Porto Santa Lucia

Porto turistico per eccellenza, le banchine dove bars e ristoranti si susseguono di fronte alle barche, sono propizie a delle piacevoli passeggiate o semplicemente per ristorarsi. All'estremità Est del Porto, inizia il sentiero del litorale per gli amanti delle escursioni.

BELLE ÉPOQUE

1 Basilica Notre-Dame de la Victoire

Costruita da Pierre Aublé a partire dal 1883, questo edificio è rappresentativo dello stile Romano Bizantino in voga alla Belle Époque.

2 Hôtel Excelsior

Questa villa del 1886, ispirata dallo stile del Palladio, è l'opera di Pierre Aublé.

3 Villa Roquerousse

Costruita nel 1904, la cui architettura offre un bell'esempio dell'Art Nouveau, è interessante per la profusione vegetale scolpita sulla sua facciata. Un giardinetto urbano e privato, completa armoniosamente l'insieme.

4 Le Méditerranée

Questa residenza turistica dalla splendida architettura d'ispirazione Vittoriana, è stata aperta nel 1914 con il nome Hotel della spiaggia.

5 Les Palmiers

Costruita dall'architetto Ravel nel 1882, quest'incantevole villa associa gli elementi del rinascimento, gotici e classici, in un eclettismo tipico delle residenze più belle della Costa Azzurra

6 Itinerario ad anello del Plateau Notre Dame

Il visitatore curioso e attento potrà ammirare i sontuosi edifici del 1880 fino al 1915: La Home Arménien (un tempo Hotel di lusso), la villa Aublé (Monumento Storico), la villa Stylosas e la villa Montjoie sono alcuni esempi delle numerose e audaci emergenze architettoniche di quest'epoca.

CULTURA IN CITTÀ

1 Chiesa romanica

Fortificato da mura del XII secolo con la sua Torre di Guardia del XIV secolo. Bassorilievi del Medioevo all'interno e cripta dell'epoca carolingia. Veduta panoramica dalla torre alta 22m. Monumento storico gratuito Entrata dal museo della preistoria (informazioni qui a seguito).

2 Museo della preistoria e dell'archeologia sottomarina



Il museo ospita delle collezioni provenienti dal patrimonio locale, della preistoria e dell'antichità romana, rari oggetti provenienti da scavi sottomarini. Ingresso libero. Tel. 04 94 19 25 75. Place de la Vieille Église. Orari e informazioni: musee-saintraphael.com
Visita interattiva del museo. Le informazioni, interattive e complementari, mettono in valore le opere più importanti dei tre dipartimenti: preistoria, archeologia sottomarina e il medievale rendendo la visita più coinvolgente. Dall'alto della torre della Chiesa Medievale, i visitatori potranno scoprire il paesaggio di Saint-Raphaël grazie anche alla tecnologia dell'AR "realtà aumentata". Questi contenuti interattivi sono ugualmente disponibili sugli Smartphones fotografando i codici QR che si trovano nelle varie sale. Prestito gratuito di Ipad e Ipad-tuch.



3 Museo Louis de Funès



Il museo interamente dedicato a Louis de Funès, vi presenta l'attore nell'intimità familiare del suo castello e del suo giardino e ripercorre la vita e l'opera dell'attore preferito dai francesi attraverso centinaia di oggetti. Attraverso le sale scoprirete le locandine dei film, e delle commedie teatrali, gli scenari e i premi che hanno punteggiato la straordinaria carriera di Louis de Funès. Tutto è stato progettato in modo che la visita sia una gioiosa passeggiata in famiglia, una visita fatta di divertimenti e scoperte

Orari e informazioni: museedefunes.fr
• Biglietto d'ingresso intero: 6€ • Biglietto di gruppo: 4€ a persona (minimo: 10 persone)
• Visite guidate: 10€ a persona, incluso l'ingresso al museo (minimo: 6 persone) • Biglietto gratuito: persone al di sotto dei 18 anni, per studenti al di sotto dei 26 anni, disoccupati iscritti e beneficiari dei minimi sociali su presentazione di un giustificativo in corso di validità. Biglietti in vendita presso gli uffici turistici di Saint Raphaël e Agay.



4 Museo digital



Micro-Folie

Nel cuore di Micro-Folies, il Museo digitale offre una selezione di 400 tesori provenienti da 12 principali istituti nazionali. Sala Marcel Pagnol al Centro Culturale. Tel. 04 98 11 89 00. Orari e informazioni: saintraphael.micro-folies.com



CIRCUITI DI SCOPERTA

Suggerimenti per degli itinerari di scoperta da fare liberamente

• **SULLE ORME DEI CAVATORI DEL DRAMONT** Su iniziativa del Circolo Dramontois, custode della memoria dei suoi avi, con il patrocinio della Città, 21 cartelli esplicativi sono stati installati sul luogo delle ex cave di porfiro del Dramont, con lo scopo di valorizzare la storia industriale e umana di questo sito, gestito dal 1864 al 1959 da 800 lavoratori. Un'identità territoriale rappresentata da questo percorso di interpretazione, una visita alla scoperta del mestiere di cavatore attraverso i suoi aspetti geologici, storici, ambientali e industriali. Partenza : Spiaggia dello Sbarco. Durata 30min.



• PERCORSO STORICO A VALESCURE

Questo percorso vi conduce lungo i viali del quartiere di Valescure alla scoperta delle splendide ville che compongono l'identità del quartiere. Una storia forgiata da architetti appassionati, medici rinomati, personalità di rilievo, nonché dalla colonia inglese dell'epoca vittoriana. Documento disponibile presso l'Ufficio Turistico. Gratuito. Durata : 30 min. e 1h30.

• PERCORSI DI MEMORIA

Trovate i numeri dei siti sulla mappa "Littoral et Estérel" alle pagine 12 e 13.

- 1 **MOMUMENT AGLI ESERCITI D'AFRICA:** Stele commemorativa in onore dei soldati delle truppe africane caduti sul campo di battaglia.
- 2 **NECROPOLI MILITARE DI BOULOURIS:** Il cimitero raccoglie i corpi di 464 combattenti di tutte le origini e di tutte le fedi, appartenenti al 1° esercito francese del generale di Lattre de Tassigny, uccisi durante lo sbarco in Provenza.
- 3 **LA SPIAGGIA DELLO SBARCO:** Una chiatta e una stele commemorativa in onore della 36a Divisione di Fanteria del Texas che sbarcò qui il 15 agosto 1944, comandata dal Maggiore Generale Dahlquist..
- 4 **SPIAGGIA DI ANTHÉOR:** La spiaggia più orientale dello sbarco in Provenza, strategica per via del suo viadotto che verrà distrutto durante l'assalto americano.
- 5 **LA PUNTA DELL' OSSERVATORIO:** Numerosi bunker e blockhaus della DCA tedesca sono ancora visibili .



CIRCUITI ARTISTICI

• VISITA DEL "MUSÉE À CIEL OUVERT" MACO



Una passeggiata artistica per le vie della città, costellata da una quindicina di opere sulle facciate, sulle cassette elettriche, sulle scale e sui muri della città. Gli artisti urbani hanno lasciato le loro opere creando e arricchendo il Musée à ciel Ouvert. Visita gratuita su prenotazione presso il Centro culturale Tel. 04 98 11 89 00.

• **LA STRADA DEGLI ARTISTI** Nel centro storico, scopri le botteghe degli artisti della rue Safranée: pitture, sculture, creazione di gioielli

• LE GALLERIE D'ARTE

ART LIFE GALLERY : Spazio d'arte contemporanea nel cuore della città che presenta artisti riconosciuti e giovani talenti emergenti.

13 rue Alphonse Karr - 83700 Saint-Raphaël artlifegallery.fr

TRAMONI : Scoprite i dipinti del pittore Olivier Tramoni in mostra permanente presso la galleria di place Coulet. oliviertramoni.fr

Da non perdere

- **IL MUSEO LOUIS DE FUNÈS** Un museo per divertirsi e per scoprire l'uomo che si nasconde dietro l'attore geniale e l'immensa star. Venite a scoprire in uno spazio di 400 m², la vita e l'opera dell'attore preferito dai francesi: la sua vita privata, il suo percorso, i suoi amici, le sue ricompense.
- **LA VISITA COMMENTATA** Dalla città antica alla località balneare: Tra il borgo medievale e l'elegante località balneare della Belle Epoque, mille anni di storia ritracciati da una guida attraverso le vie di Saint-Raphaël.
- **IL GIARDINO BONAPARTE** Questo giardino si affaccia sulla città con l'impressione di essere su un transatlantico Dalla passeggiata panoramica di questo giardino, si può ammirare il vecchio porto e avere una visione globale dell'intera città e dei suoi dintorni.





*Une escale gourmande et raffinée
au coeur de Saint-Raphaël
face à la mer.*

**VOUS ÊTES
À L'EXCELSIOR.**

EXCELSIOR

HÔTEL**** RESTAURANT BAR BRASSERIE - T. +33 (0)4 94 95 02 42
Promenade du Président René Coty . SAINT-RAPHAËL . www.excelsior-hotel.com

I MERCATI

Al mercato coperto di **Piazza de la République**, venite a respirare l'autentica atmosfera, a bere un aperitivo con degustazioni delle specialità locali. In **Piazza Victor Hugo**, scoprite i produttori di Saint Raphaël, il loro savoir faire e le tradizioni locali. Tutte le mattine, tranne il lunedì.

Il **mercato** dei pescatori sul porto vecchio al mattino, tutti i giorni. Al mattino presto si respira un'atmosfera molto particolare scandita dall'arrivo di barche piene di pesce fresco. I pescatori ti daranno sicuramente alcune delle loro ricette e preziosi consigli su come cucinare il pesce alla perfezione.

MERCATI AMBULANTI: Alimentari, fiori, produttori e rivenditori, prodotti manifatturieri

- Piazza Victor Hugo : giovedì mattina
- Piazza de la Poste a Boulouris: lunedì mattina
- Piazza Giannetti - Agay: giovedì mattina

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO Piazza Coulet: tutti i martedì

MERCATO ARTIGIANALE Tutte le domeniche e i giorni festivi sul lungomare. In luglio e agosto, tutte le sere sul lungomare, il sabato e la domenica sera sul lungomare di Agay. Tutti i mercoledì : Cap Estérel

FRÉJUS Mercato ambulante: mercoledì e sabato mattina. Centro Storico. Domenica mattina sul Lungomare

LE MUY Piazza principale: Mercato provenzale domenica mattina

SAINT-TROPEZ - Piazza des Lices: Mercato ambulante martedì e sabato mattina

NICE Cours Saleya: Mercato dei fiori tutti i giorni eccetto il lunedì

In Italia

- **VENTIMIGLIA** : Venerdì - Lungomare
- **SANREMO** : Sabato Centro Città



I NOSTRI DELIZIOSI SUGGERIMENTI



LES BRASSEURS DE L'ESTÉREL produce birre con pochissima amarezza e 100% Provenzali! Troverete diversi tipi di birre, ma anche una gamma di bevande gasate: Limonata e la 1a Cola della regione! Venite a visitare il negozio del nostro birrificio : 170 rue I. Newton Tel. 07 82 07 48 78 riviera-beer.com

DOMAINE TERRES DESTEL Nel cuore dell'Estérel, questa terra dalle rocce vulcaniche, offre al vigneto i raggi del sole della Provenza e i venti del mare Mediterraneo. La cantina, punto di vendita, è aperta su appuntamento da ottobre a maggio. Tel. 04 94 82 46 80. Rue Jean Rostand terresdestel.com

LA TARTE TROPÉZIENNE Pasticceria e specialità gastronomiche 29 place Gallieni - 83700 Saint-Raphaël. Tel. 04 94 19 47 80 latartetropézienne.fr

LE PROVENÇAL Cioccolateria, pasticceria, confetteria, maccheroni dolci, Calissons di Provenza, torrone, miele, pan di spezie, frutta candita... Paté di olive, di acciughe e di sardines. 95, bd Félix Martin - 83700 Saint-Raphaël. Tel. 04 94 95 04 26 le-provençal.net/fr

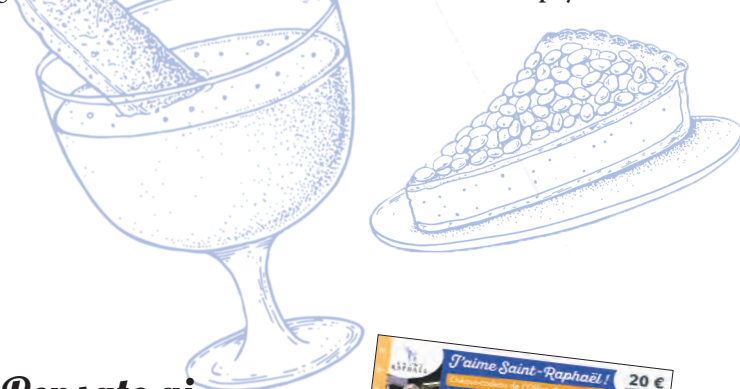
LE PALET D'OR Didier Carrié. Artigiano cioccolatiere ha creato la "Mimosa di Agay" un tartufo di cioccolato bianco profumato alla Mimosa, con scorzette di limone candite e liquore alle piante...Un'originale golosità da assaggiare ! 170, rue de l'Agay à Agay - Tel. 04 94 82 00 88

MADAME BOHÈME Vi diamo il benvenuto nella nostra sala da tè per scoprire la nostra ricca carta dei tè di varia provenienza accompagnati da un dolce che delizierà le vostre papille. 42 Rue Gambetta Tel. 04 83 73 55 55 madamebohème.com

LA CURE GOURMANDE Biscotti, dolci, cioccolatini, specialità regionali. Le nostre sono botteghe delle meraviglie, dove i clienti trascorrono un piacevole momento cullati dalla dolcezza delle prelibatezze che proponiamo. 8 Bd Félix Martin. Tel. 07 66 67 39 55 curegourmande.fr

ENTRE METS Il nostro desiderio è farvi scoprire degli chef, dei creatori appassionati, degli artisti. La gastronomia francese dolce ma anche salata attraverso le loro creazioni. 67 rue Ch. Gounod & CC Golf Valescure. Tel. 09 87 57 72 50 entre-mets.eu

CHOCOLAT PUYRICARD Venite ad assaggiare i nostri bonbons al cioccolato e in un boccone capirete tutto il significato di questo lavoro artigianale dal 1967. 40, rue de la liberté. Tel. 04 94 40 69 00 puyricard.fr



Pensate ai buoni regalo



PER ESSERE SICURI DI FAR PIACERE

Scegliere un buono regalo significa condividere i valori della città aiutando lo sviluppo di commercianti e artigiani nei nostri centri cittadini! Avrete la libertà di scegliere tra 250 negozi di moda, bellezza, gioielleria, tempo libero, gastronomia, decorazioni per la casa, servizi, ristorazione... **In vendita all'Ufficio di Commercio e l'Ufficio del Turismo di Saint-Raphaël e presso l'Ufficio Informazioni di Agay.**

jaimesaintraphael.fr



SAINT-RAPHAËL

UN LITORALE FRASTAGLIATO

È DAL MARE CHE LA COSTA CI SVELA I SUOI PAESAGGI PIÙ BELLI, LE SPIAGGE, CALETTE E LE SUE INSENATURE PIÙ SEGRETE, UNA MOLTITUDINE DI GIOIELLI SCINTILLANTI TRA SABBIA, CIOTTOLI E ROCCE ROSSE PER SCEGLIERE SE TUFFARSI NELLE ACQUE CRISTALLINE IN ESTATE O PASSEGGIARE PER AMMIRARE QUESTI PAESAGGI ANCHE FUORI STAGIONE.

LA BAIÀ DI AGAY



Ai piedi della magnifica barriera rocciosa del Rastel, la baia di Agay si apre su un'estesa spiaggia di sabbia dove non mancano di certo le attività nautiche estive: vela, kayak, paracadute ascensionale... Offritevi dei momenti unici di puro piacere in queste acque limpide. La baia, riparata naturalmente ad Ovest dal Cap Dramont e ad Est dalla punta della Baumette, è la porta d'accesso naturale del Massiccio dell'Estérel.

L'ISOLA D'OR

L'isola d'OR è uno fra i sessanta siti di più belli di Francia. Privatizzata dal 1897 (non ci si può attraccare), è stata teatro di ricevimenti fastuosi, il proprietario dell'epoca si era auto-proclamato re dell'isola! È inoltre uno spot di ancoraggio rinomato per la bellezza dei suoi fondali marini facilmente accessibili. La sua originale torre quadrata e merlata, costruita in pietra rossa dell'Estérel.



SEGRETE INSENATURE

Dalla **Corniche d'Or tra Anthéor e le Trayas**, è possibile accedere attraverso ripide scalinate a queste piccole oasi di rocce rosse, piccoli rifugi naturali dove il mare cristallino e la costa frastagliata si fondono in una danza lenta e sensuale, in un selvaggio ed incantevole scenario. Qui, la natura ha allestito uno spettacolo straordinario. Chi resisterà al richiamo delle limpide acque rinfrescanti, per nuotare fino alle grotte e picchi formati dall'Estérel?

BAIE E CALE PARADISIACHE

Il litorale si svela a piccoli tratti di spiaggia riparati e intimi le calette e le baie di **Boulouris o del Dramont**. I bambini possono cercare i crostacei e piccoli pesci che si nascondono tra le rocce che affiorano lungo il sentiero del litorale. È il paradiso dello snorkeling, dei sub o degli apneisti, soprattutto in prossimità del Dramont e della sua famosa Isola d'Or.

“Da non perdere”

● LA CORNICHE D'OR

- La strada panoramica La Corniche d'Or è un sito naturale di incomparabile bellezza! Dei panorami eccezionali tra le rosse rocce vulcaniche del Massiccio e l'azzurro del Mediterraneo. È possibile percorrere questa strada panoramica in auto o in moto, ma vi consigliamo anche di esplorare questi luoghi incantevoli in barca, e godervi così la vista delle insenature e delle piccole spiagge che si susseguono in uno scenario mozzafiato.





Il Vecchio Porto, situato nel cuore della città
Capitanerie : Tél. 04 94 95 11 19



Porto di Santa Lucia Terzo porto della Costa Azzurra.
Capitaneria: Tel. 04 94 95 34 30

Porto del Poussaï al Dramont, situato ai piedi del faro
Capitaneria: Tel. 04 94 44 12 24

Porto di Boulouris si trova sull'itinerario del "Sentiero dei Doganieri"
tra Saint-Raphaël e il Cap Dramont. Capitaneria: Tel. 04 94 40 49 96



Porto di Agay Il porto è situato in un sito di eccezionale bellezza
Capitaneria: Tel. 04 94 17 15 57

Le ancore a vite : L'ancoraggio organizzato offre boe ecologiche per imbarcazioni fino a 16 metri. Le zone di ormeggio sono aperte dal 1o maggio al 30 settembre. Tel. 06 60 57 79 94

Régie des ports de Saint-Raphaël : portsdesaintraphael.com



Pavillon bleu : la bandiera blu è un ecolabel europeo che premia la gestione di porti e spiagge rispettosa dell'ambiente naturale e promuove azioni per sensibilizzare gli utenti.



Porti puliti è il primo e l'unico approccio alla Gestione Ambientale dei porti turistici su scala europea. Essa riflette una forte volontà da parte dei gestori di porti e marine per prendere impegni concreti nella lotta per la conservazione degli ambienti acquatici e lo sviluppo sostenibile delle attività costiere e marine



FRANCE STATION NAUTIQUE

Marchio di qualità assegnato alle città che offrono centri nautici di eccellenza in termini di sicurezza dei professionisti e del rispetto dell'ambiente. Saint-Raphaël vanta dal 1997 la bandiera "Francia STAZIONE NAUTICA" e mette al servizio della nautica un'organizzazione coerente delle attività. A tal fine, la nostra organizzazione coordina il comitato direttivo dei rappresentanti di tutte le attività. Una ricompensa di qualità per la nautica. Quarta stella per Stazione Nautica per quanto riguarda la qualità dei servizi e attività, dei prodotti e dei servizi che soddisfano la domanda e le esigenze di tutti i pubblici.

station-nautique.com

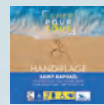
Un litorale lungo 36 km, con cricche riparate e coste frastagliate, Saint-Raphaël è un territorio marino con un'eccezionale biodiversità. Un ambiente da scoprire a qualsiasi età in apnea, con passeggiate acquatiche munite di tuba e boccaglio o attraverso immersioni subacquee. Tuffatevi in questo santuario... dove nel 1934 fu inventata la prima attrezzatura per esplorare i fondali e dove fu aperta la prima struttura: "Le club des sous l'eau"! Questi pionieri hanno scoperto la flora e la fauna selvatiche, preservate oggi sull'intera fascia costiera classificata Natura 2000 e nell'area marina protetta che si estende tra Agay e il Trayas. Per scoprire questi fondali eccezionali, niente di meglio di un battesimo subacqueo!



LE ESPLORAZIONI SOTTOMARINE Saint Raphaël è pieno di siti di immersione. La sua costa incontaminata permette di ammirare molte specie sottomarine e molti relitti. Non esitate a richiedere la guida subacquea gratuita a Saint-Raphaël o su saint-raphael.com

SANTUARION PELAGOS Saint-Raphaël e il suo litorale, sono parte del santuario marino Pelagos che si estende fino in Italia. Questa zona è sede di un'eccezionale biodiversità. Delfini, balene e oltre 8500 specie di animali sono protetti e osservati in questo ecosistema di grandi dimensioni, unico in Europa.

ZONA MARINA PROTETTA La zona di riserva di pesca del Cap Roux è la più grande riserva marina protetta della Francia continentale. Con una superficie di 445 ettari, questa zona rappresenta, per l'eccezionale biodiversità, la varietà e la qualità delle specie abitanti, un luogo di riproduzione ideale per i pesci. La zona è integrata all'area marina "Natura 2000". Qualsiasi forma di pesca è vietata, professionale, sportiva, subacquea, alla lenza, ai ricci o semplicemente occasionale.



L'ACCESSIBILITÀ

Il mare per tutti grazie a "HandiPlage". Saint-Raphaël è l'unica città in Francia ad avere 2 siti HandiPlage: la spiaggia di Beaurivage a Saint-Raphaël e la spiaggia dell'Escale ad Agay e come tale ha ricevuto il Premio per l'accessibilità. Aperto tutti i giorni dalle 10:30 alle 17:00, fino al 30/08 per il sito di Beaurivage e fino al 19/09 per il sito Escale ad Agay, il servizio HandiPlage dispone di tutte le attrezzature e le strutture di comfort adeguate: parcheggio per disabili, terrazza ombreggiata, spogliatoi, servizi igienici, doccia, sollevatore per persone, sistema audio-spiaggia (assistenza al nuoto per non vedenti), sedie mobili galleggianti, giubbotti di salvataggio, bracciali, e noodle galleggianti per il nuoto. ville-saintraphael.fr

Plage de Beaurivage : 06 09 52 23 60 - Plage de l'Escale : 06 18 88 47 35



NON DIMENTICATE CHE LA SPIAGGIA È UNO SPAZIO PUBBLICO. RISPETTATE LE REGOLE DI IGIENE E PULIZIA!

- . Non gettare o seppellire i rifiuti sulla sabbia (carta, mozziconi di sigarette, avanzi di cibo, ecc.): usare i cestini e i bidoni messi a vostra disposizione.
- . Segnalare la presenza di rifiuti pericolosi al pronto soccorso o al municipio.
- . Usare i servizi igienici a disposizione ai margini delle spiagge.
- . Durante la stagione estiva gli animali domestici sono generalmente vietati in spiaggia.



SPIAGGIA SENZA RIFIUTI DI PLASTICA Per un comune eco-esemplare

Saint-Raphaël ha firmato la carta dell'impegno "Spiaggia senza rifiuti di plastica" con la ferma volontà del Comune di ridurre questo materiale inquinante in mare e sulla terra al fine di preservare gli ambienti naturali e contribuire così al benessere e alla salute di tutti. Il Mediterraneo è uno dei mari più inquinati del pianeta. Per contenere questo inquinamento risulta fondamentale proteggere il nostro litorale, habitat di una biodiversità tanto ricca quanto fragile. I punti di azione sono 3: sensibilizzazione, prevenzione, raccolta-pulizia- riciclaggio. biodiversitetousvivants.fr

OPERAZIONI DI PULIZIA



Saint-Raphaël si attiva per partecipare alla pulizia delle spiagge e del centro città organizzando i propri eventi, come la Pulizia primaverile e autunnale, la sensibilizzazione dei cittadini al rispetto del loro ambiente naturale. Molte dinamiche anche le associazioni locali di eco-cittadini che hanno avviato le loro operazioni di raccolta. Più di 20 azioni ogni anno a terra e in mare, a piedi, con immersioni, o in paddle ... Grandi e piccoli, tutti possono partecipare a questi movimenti positivi, federatori e conviviali come le World Clean Up Day, Mes Rivages Propres, Clean Up No Mégots...

GRANDE SITO DI FRANCIA

Il Massiccio dell'Estérel si sta attivando per ottenere il marchio "Grand Site de France". Le caratteristiche specifiche e i valori condivisi collettivamente sono la conservazione dinamica di questi paesaggi eccezionali, l'accoglienza, la condivisione, lo sviluppo locale sostenibile.

grandsitedefrance.com

SITO CLASSIFICATO NATURA 2000

La città di Saint-Raphaël si impegna a preservare il Massiccio dell'Estérel la cui ricchezza gli ha permesso di essere incluso alla rete europea delle località Natura 2000 destinata a proteggere gli ambienti naturali più preziosi pur promuovendo le attività economiche e turistiche che hanno luogo sul sito. Il perimetro proposto all'Europa conta 15.000 ettari di cui 7.800 ha sono terrestri e 7.200 ha sono marini. Il comune organizza (CAVEM), in collaborazione con tutti gli interlocutori locali, un piano di gestione e conservazione di questo splendido territorio. Ritrovate tutti i progetti di Natura 2000 Estérel sul sito: esterel.n2000.fr



Les Bateaux de Saint-Raphaël

Saint-Tropez
Île de Porquerolles
Vision sous-marine
Île de Sainte Marguerite
Les Calanques de l'Estérel
Promenade en sons et lumières

Achetez vos billets en ligne !

Quai Nomy - 83700 SAINT-RAPHAËL
04.94.95.17.46 // www.lesbateauxdesaintraphael.com



36 KM DI COSTA DA ESPLORARE... LA COSTA FRASTAGLIATA OFFRE UNA GRANDE VARIETÀ DI SPIAGGE: SABBIA O CIOTTOLI, ANGOLI OMBREGGIATI, CALE E INSENATURE.

MONITORAGGIO E QUALITÀ DELLE ACQUE DI BALNEAZIONE

La sorveglianza delle zone di balneazione e la sicurezza dei bagnanti è affidata ad un personale qualificato e abilitato al salvataggio da giugno a metà settembre. Postazioni di soccorso della spiaggia del Veillat (centro città) Tel. 04 94 83 94 76 Spiagge sorvegliate: Beau Rivage, La Péguière, Débarquement, Agay, Lido. L'Agenzia Regionale per la Sanità organizza regolarmente il controllo sanitario delle acque di balneazione durante il periodo estivo. I risultati sono visibili sui pannelli segnaletici davanti alle spiagge o presso i punti di soccorso.

baignades.sante.gouv.fr



HANDIPLAGE

Etichetta che garantisce alle persone con mobilità ridotta l'accesso al tempo libero e alla spiaggia.

- Spiaggia di sabbia
- Cricche e calanche
- Spiagge di ciottoli
- Sentiero del litorale
-  Ufficio turistico

PERCORSI DI MEMORIA

- 1 Monument agli eserciti d'Africa
- 2 Necropoli militare di Boulouris
- 3 La spiaggia dello sbarco
- 4 Spiaggia di Anthéor
- 5 la punta dell' Osservatorio



GROTTE DE SAINT-HONORAT



LE MASSIF DE L'ESTÉREL

ESPLOSIVO PER LA SUA NATURA VULCANICA, STUPEFACENTE PER I SUOI COLORI, L'ESTEREL È UN MASSICCIO LA CUI PARTICOLARE FISIONOMIA COSTELLATA DA GUGLIE, PICCHI E SPIGOLI, OFFRE DELLE SPETTACOLARI VISTE SUL MARE. IL CONTRASTO DEI SUOI PAESAGGI RENDE QUESTO SITO UNICO. CLASSIFICATO NATURA 2000 È UN GRANDIOSO PARCO PER MOLTEPLICI ATTIVITÀ IN UN CONTESTO NATURALISTICO STRAORDINARIO, DA SCOPRIRE A PIEDI, IN MOUNTAIN BIKE, O A CAVALLO

IMPORTANTE

Il Massiccio è chiuso dalle 21h00 alle 06h00 durante tutto l'anno. Prima di partire in escursione, informatevi sulla viabilità e sui rischi della giornata. Questo bollettino è disponibile sul sito internet : www.var.gouv.fr Informarsi sulle condizioni meteo. Portare calzature ed equipaggiamenti adatti senza dimenticare l'acqua in quantità sufficiente. Evitare zone di pascolo e apiari.

RISPETTO PER L'AMBIENTE

Per la salvaguardia del Massiccio, rispettare rigorosamente il regolamento: rimanere sui sentieri, proteggere la natura :



Durante queste passeggiate, attraverserete degli spazi naturali. Alcuni sono gestiti e protetti dall'Ufficio Nazionale Forestale.

LA FLORA E LA FAUNA

Grazie alla sua posizione geografica e la conformazione geologica scoprirete lungo i sentieri o lungo le coste, una ricca varietà di flora e fauna. Lasciatevi sorprendere dalla corsa di un cervo o un cinghiale, l'affrettarsi di una lucertola verde o una faina, il canto degli uccelli o il volo leggiadro delle farfalle. Pini d'Aleppo, agavi e lentischi, allori, lavanda, cisto e ginestre sono tipici della costa, mentre nell'Ubac le colline sono ricoperte di tamerici. Più in alto si trovano le querce da sughero, lecci, rosmarini, ginepri e asfodeli, simboli dell'identità mediterranea. Sopra i 200 mt crescono gli alberi della Giudea, querce, tigli, aceri, eriche, corbezzoli e mimose.



ACCESSO AL MASSICCIO IN AUTO

Ingresso : Rue du Gratadis



È consigliato:

- . Per il massimo rispetto dell'ambiente seguire le istruzioni indicate.
- . Rimanere sui sentieri tracciati per evitare l'erosione del suolo.
- . Rispettare la natura, evitando di cogliere fiori e piante. Non incidere la corteccia degli alberi
- . Non disperdere l'immondizia nell'ambiente, usare le pattumiere o riportare i rifiuti a casa e, se capita, raccogliercene almeno uno lasciato dagli altri.
- . Fare attenzione a non provocare incendi.
- . Parcheggiare in un modo da non bloccare o interferire il transito ai mezzi di soccorso.
- . Tenere i cani al guinzaglio e non dimenticare un sacchetto igienico.
- . Rispettare la fauna, non nutrite gli animali.

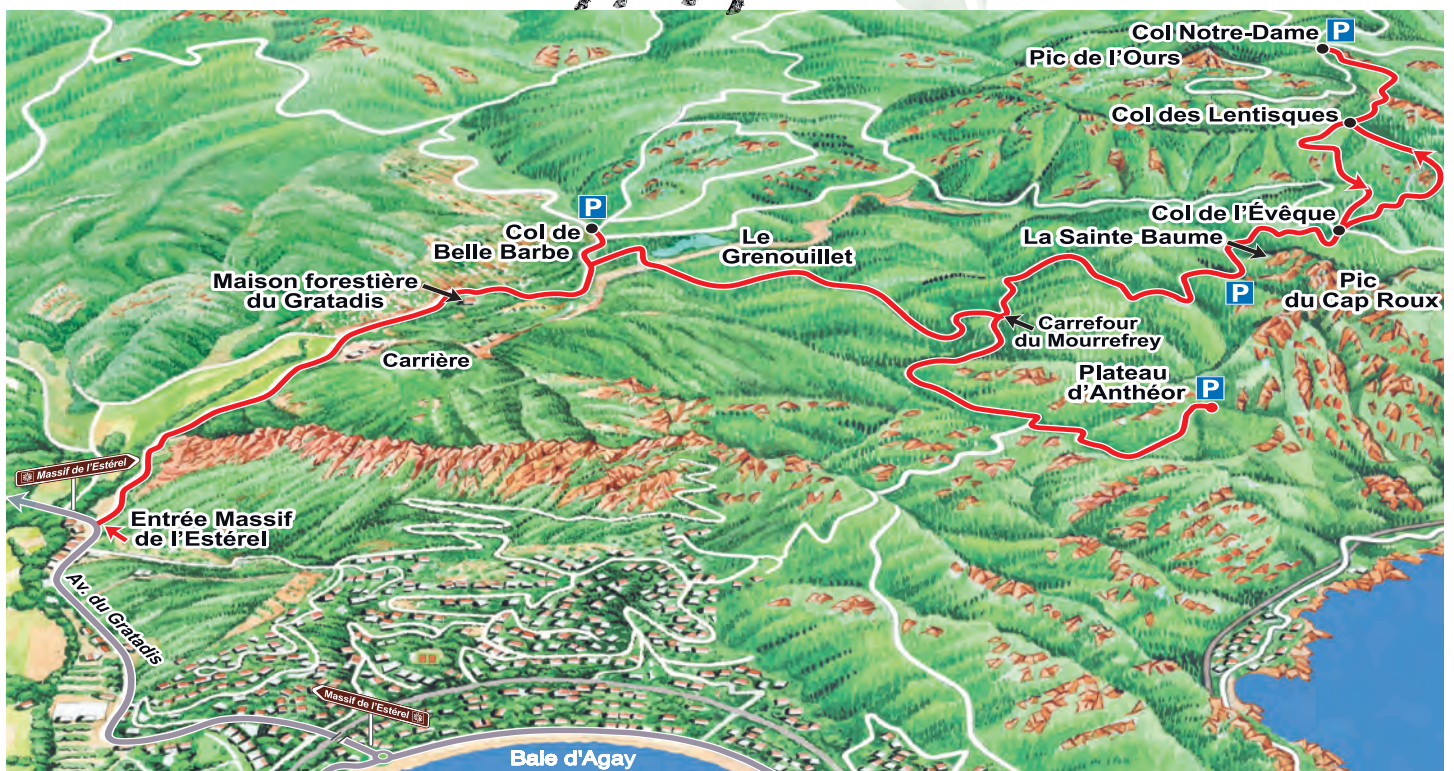
Da non perdere



FARE UN PICNIC All'ingresso del Massiccio troverete un'ampia area attrezzata per pic-nic con tavoli e panche ombreggiate. Accesso: ad Agay, prendere la direzione del Massiccio dell'Estérel, quindi entrare nel Massiccio sulla destra (cartello marrone). 400 m dopo la casa forestale del Gratadis, vedrete l'area picnic sulla vostra destra.



SULLE PISTE DELL'ESTEREL IN BICICLETTA ELETTRICA Con l'avvento della bicicletta elettrica, l'Estérel è finalmente accessibile a tutti. Questo è forse uno dei modi migliori per scoprire il cuore dell'Estérel. Pedalando sulle pendici del Massiccio, prendete il tempo di esplorare i suoi sorprendenti paesaggi, le case forestali e i colli. Un'attività accessibile dai 10 anni, rispettosa della natura e che vi procurerà un'incredibile sensazione di libertà!





IL CAP DRAMONT È UN SITO PROTETTO DALL'UFFICIO FORESTALE NAZIONALE, OFFRE DEI PANORAMI MOZZAFIATO SULLE SCOGLIERE DI ROCCIA ROSSA, SULL'ISOLA D'ORO, LA BAIJA D'AGAY E L'ESTÉREL. ALLA SUA SOMMITÀ, IL FARO È STATO COSTRUITO NEL 1860 SULLE ROVINE DI UN'ANTICA TORRE DI GUARDIA RISALENTE AL 1562. IL CAP È COSTEGGIATO DALLA GRANDE SPIAGGIA DEL DÉBARQUEMENT E FU UNO DEI PRINCIPALI SITI DELLO SBARCO IN PROVENZA. IL 15 AGOSTO I SOLDATI AMERICANI SBARCARONO CON CARRI ARMATI E ARTIGLIERIA PESANTE. DI FRONTE A QUESTA SPIAGGIA OMBREGGIATA SI SCORRE L'ISOLA D'ORO.

1 IL SENTIERO DEL LITORALE

⌚ 4h30 - 11km (solo andata) 🏔️ 140 m

Itinerario sportivo e ripido

Partenza: Porto di Santa Lucia

Accesso: Consigliamo vivamente di utilizzare i trasporti pubblici all'andata per accedere a uno dei punti di partenza dell'escursione per poi ritornare a piedi.

- Dal centro di Saint-Raphaël, prendere l'autobus n°8 (fermata Camp Long) o il treno (fermata Agay) e poi ritornare a piedi.

- Da Agay, il Dramont, prendere l'autobus n°8 (fermata Stazione Ferroviaria di St Raphaël) o il treno (fermata Saint-Raphaël Valescure), prendere sul lungomare la Passeggiata dei Bagni, per recarsi a piedi fino al Porto di Santa Lucia dove inizia il sentiero e poi ritornare a piedi.

Itinerario: Prendere il sentiero tracciato in giallo. Un'interruzione di 700 metri tra la punta di Pierre Blave e la spiaggia del Débarquement vi obbliga a camminare, per questo tratto, sul lato della strada. Il percorso, serpeggia tra la terra e il mare, tra scogliere di riolite, calette di ciottoli incastonate tra alte rocce che si tuffano nel mare cristallino, e spiagge dalle acque limpide perfette per una nuotata o un pic-nic. La passeggiata è impreziosita dalla tipica vegetazione: pini mediterranei, aloe, alberi di fico di Barbarie, che crescono valorosamente sulle rocce dai colori suggestivi, a testimonianza del ricco passato geologico di questa zona costiera (riolite rosso, esterellite al Dramont, gre). Alla fine del XIX secolo, l'élite aristocratica e borghese ha scelto questo tratto di litorale per costruire dimore dagli stili incantevoli che si dileguano perfettamente nella natura circostante e che si possono intravedere attraverso la parte inferiore dei loro splendidi giardini che si affacciano languidamente sul sentiero. La parte più spettacolare del percorso sarà senza dubbio il Cap Dramont, con le sue scogliere e la sua spettacolare vista sull'isola d'Or. Percorso tracciato in rosa sulla cartina P12/13.

Sentiero segnalato in giallo

2 CAP DRAMONT

⌚ 2h - 3km. 🏔️ 170 m

Partenza : Spiaggia di Camp Long

Accesso :

In automobile, prendere la strada del bordo del mare in direzione d'Agay fino al Dramont. Sulla vostra destra, girare al cartello Tiki plage e fermarsi sul parcheggio alla fine della via Robinson

. In autobus: linea n°8 - Fermata Camp Long

. In treno : TER 03 - Fermata il Dramont

Itinerario : Prendere il sentiero all'altezza della barriera in legno nella parte inferiore del parcheggio auto, poi dopo 200 metri prendere la strada sterrata sulla destra fino ad arrivare alla pista di asfalto. Alla seconda curva a gomito proseguire dritto per ammirare la splendida vista dalla Batteria sulla baia di Agay. Ritornare per lo stesso cammino che si ricollega alla pista asfaltata per salire fino al **Semaforo** (aggirarlo a destra) per scoprire un panorama mozzafiato. Scendere di nuovo fino al bivio e proseguire a destra sulla pista asfaltata che si affaccia sul lato sud del Cap Dramont. Alla fine della pista, prima di prendere il sentiero di destra per ritornare al punto di partenza, si può fare una deviazione a sinistra fino al tipico e colorato **porticciuolo de Poussai**.



4

ROCHER SAINT-BARTHÉLÉMY



🕒 circa 1h - 3,2km (andata e ritorno) 🏔️ 75 m

Partenza : parcheggio del Rocher - Altopiano di Anthéor

Accesso in auto : Prendere la strada del bordo del mare in direzione d'Agay, alla giratoria d'Agay, seguire la direzione "Saint-Raphaël par l'intérieur". Passare sotto il piccolo ponte della ferrovia, oltrepassare la zona artigianale e, immediatamente dopo, prendere a destra la piccola strada che indica "Massiccio dell'Estérel". Passare la casa forestale di Gratadis e proseguire a destra in direzione "Pic de l'Ours". All'incrocio seguente girare a destra in direzione "Rocher St-Barthélemy, Plateau d'Anthéor" fino alla barriera. Parcheggiare (lasciare l'accesso libero nei pressi della barriera per i vigili del fuoco).

Itinerario : Passare la barriera e proseguire la strada per 1,5km 30 minuti circa. Questa strada è chiusa alla circolazione ed è quasi piatta. Quest'itinerario si sviluppa sulla strada sovrastante quella della cornice e offre un panorama splendido sul mare. Ritorno dalla stessa strada. Potete prolungare la passeggiata dopo il Rocher per 2 Km andata e ritorno

IL SENTIERO BIOLOGICO

Un percorso pedestre, accessibile alle persone con mobilità ridotta, è stato progettato su 2.600 metri tra l'altopiano di Anthéor e il Rocher de Saint-Barthélemy.

3

DALLA CASA FORESTALE DEL ROUSSIVAU AL PONTE DI PERTHUS



🕒 circa 1h - 3,5 km (andata e ritorno) 🏔️ 60 m

Solamente dal 20 Settembre al 20 Giugno

Itinerario in auto: da Valescure, seguire la direzione per Agay e girare in direzione del campeggio "Esterel Caravaning". Proseguire per 5km fino alla casa forestale alla quale è attinente un ampio parcheggio. Prendere a destra la pista asfaltata, che costeggia la casa forestale.

Passeggiata: Fiancheggerete le antiche culture di legno della proprietà prima di trovarvi a strapiombo sul fiume che scorre ridente nella sua forra sulla vostra destra. La pista, ombreggiata, scende dolcemente fino al Ponte di Perthus dove scorre un grazioso torrente. Ritorno dallo stesso itinerario.

5

DAL COLLE DI BELLE BARBE AL PONTE DI PERTHUS



🕒 circa 1h - 4 km (andata e ritorno) 🏔️ 110 m

Itinerario in auto: da Agay seguire la direzione "Massif de l'Estérel". Oltrepassare la casa forestale di Gratadis, svoltare a sinistra in direzione del "Col de Belle Barbe". Continuare fino alla barriera che blocca la strada. Si può parcheggiare qui.

Passeggiata: Oltrepassare la barriera e prendere la strada asfaltata. Alla giratoria del Col du Mistral, prendere la strada sterrata che scende sulla sinistra. La strada scende fino al Ponte di Perthus dove scorre un grazioso fiumiciattolo. Ritornare dallo stesso itinerario. È inoltre possibile allungare la passeggiata fino alla casa forestale del Roussivau (1h in più andata e ritorno)



Accessibile a persone con mobilità ridotta



Accessibile ai passeggini



Tavole da pic-nic



6 PIC DE L'OURS

🕒 1h30 - 2,3km itinerario ad anello 🏔️ 200 m

Partenza: Col Notre-Dame



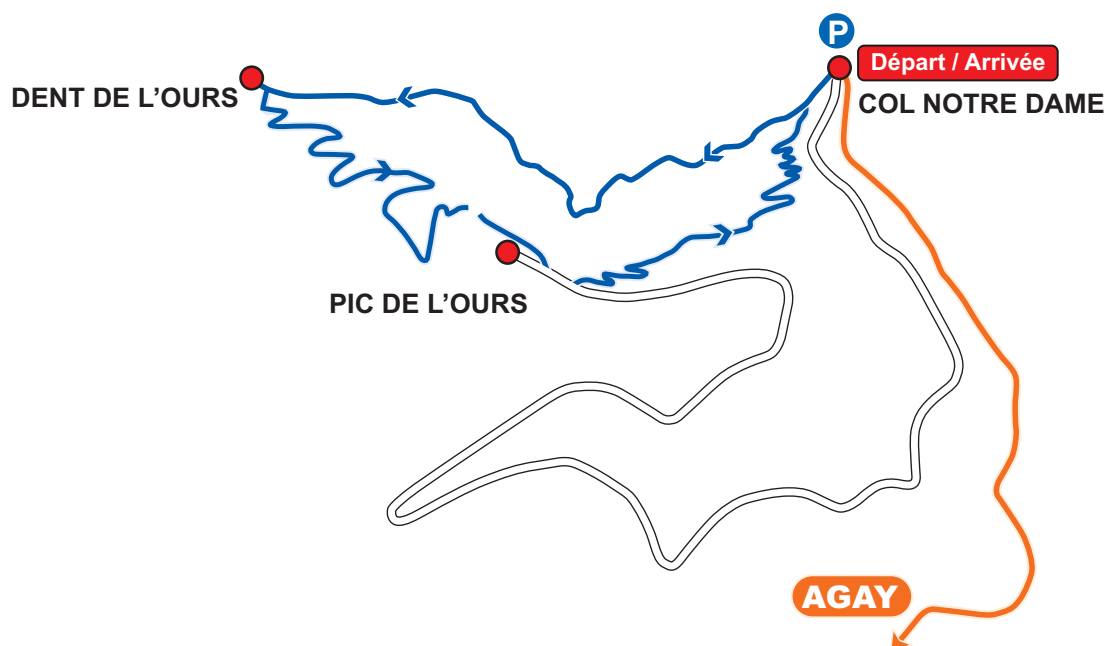
Accesso in auto : Prendere la strada del bordo del mare in direzione d' Agay. Alla giratoria d'Agay, seguire la direzione "Saint-Raphaël par l'intérieur". Passare sotto il piccolo ponte della ferrovia, oltrepassare la zona artigianale e, immediatamente dopo, prendere a destra la piccola strada che indica "Massiccio dell'Estérel". Seguire in seguito i pannelli che indicano "Pic de l'Ours" (per 8 km).

Itinerario : Diversi sentieri partono dal colle Notre Dame : prendere il sentiero segnalato da un cartello di legno "Dent de l'Ours - Pic de l'Ours". Il sentiero inizia leggermente in salita. Prendendo a destra al bivio si arriva ai piedi del "Dent de l'Ours". Arrivati alla roccia potrete approfittare di un suggestivo punto panoramico sulla baia di Cannes e le famose isole di Lérins, la baia di Fréjus e in lontananza potrete scorgere il Massiccio dei Maures. Ritornate sui vostri passi e prendete a destra il sentiero che sale verso la cima del Pic de l'Ours. La sua altitudine di 492m vi offre un ampio panorama sull'Estérel. Il Massiccio offre allo sguardo una molteplicità di ecosistemi : sommità frastagliate , scogliere di rocce rosse, guglie e precipizi...

Passare dall'antenna trasmittente poi continuare il sentiero che scende molto ripido. È ugualmente possibile ritornare dalla strada asfaltata (20 minuti supplementari di cammino ma con meno dislivello).



■ Sentiero segnalato in blu □ Strada pedonale asfaltata ■ Strada d'accesso in auto



ESTEREL

CARAVANING

SAINT-RAPHAËL . FRENCH-RIVIERA

www.esterel-caravaning.fr



7 IL CIRCUITO DI CAP ROUX

🕒 2h - 4,3km itinerario ad anello 🏔️ 360 m

Partenza : Parcheggio della Sainte-Baume

Attenzione : il sentiero attraversa numerose pietraie e necessita l'uso di scarpe adeguate

Accesso in auto : Prendere la strada del bordo del mare in direzione d'Agay, seguire la D100 in direzione "Massiccio de l'Estérel". Passare sotto il piccolo ponte della ferrovia, oltrepassare la zona artigianale e, immediatamente dopo, prendere a destra la piccola strada che indica "Massiccio dell'Estérel". Seguire in seguito i pannelli "Colle di Notre-Dame" fino al parcheggio della Sainte-Baume.

Itinerario Salire la scala che conduce alla cappella nella roccia. Continuare il sentiero fino alla fontana (acqua sorgiva potabile). Prendere a destra il sentiero per 50m e proseguire per il sentiero che sale sulla sinistra.

Continuare per circa 1,5km e, al bivio girare completamente a sinistra per salire verso i blocchi di rocce rosse del Colle di Saint Pilon. Da qui si può ammirare un panorama spettacolare sulla costa e le imponenti scogliere. Il sentiero costeggia questa cornice e conduce ad una nuova intersezione. A sinistra, il sentiero cieco vi conduce dopo 100m sulla cima del Cap Roux e la tavola d'orientamento (altitudine di 453m con vista di Cannes e Cap Camarat).

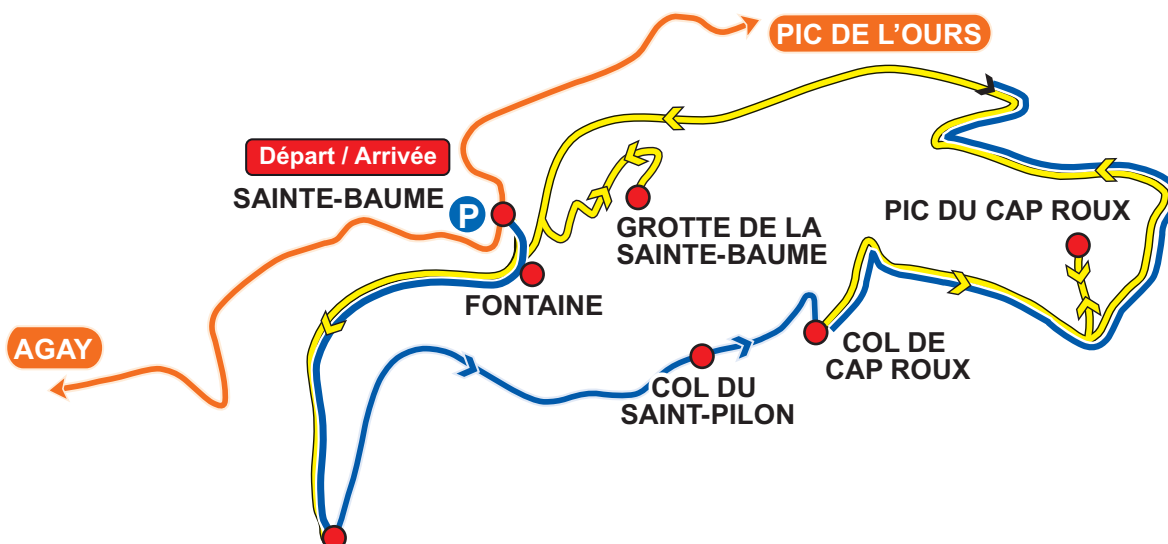
Ritornare dallo stesso sentiero e girare a sinistra per continuare l'escursione. Lasciare il lato mare del Cap Roux per scendere piano, piano verso il pendio orientato verso il massiccio. Proseguire dritto ignorando la croce blu (Tralasciare i sentieri che partono verso destra) fino ad arrivare alla fontana..

Variante Appena prima della fontana, un sentiero sale sulla vostra sinistra fino alla grotta della Sainte-Baume dove visse l'eremita Saint-Honorat. (andata e ritorno 45 minuti).

Sentiero segnalato in giallo

Sentiero segnalato in blu

Strada d'accesso in auto



8 LO STAGNO D'AUBERT



1h30 - 3,8 km.



140 m

Partenza : parcheggio del Colle de Belle Barbe

Nel cuore del Massiccio

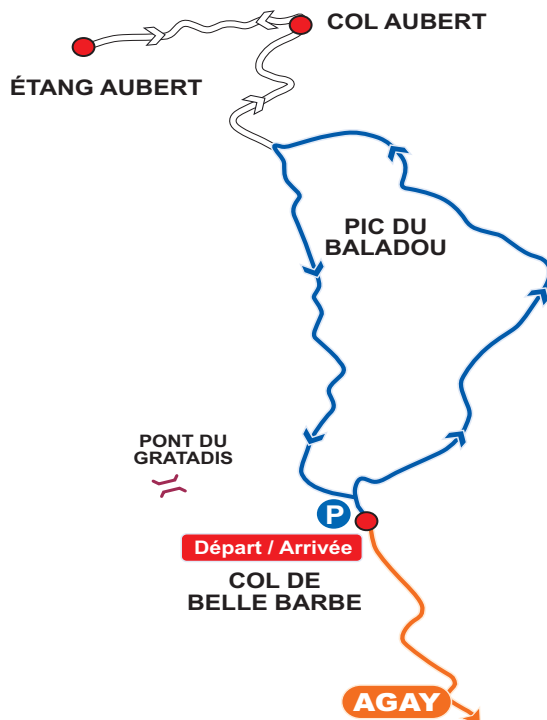
Accesso in auto : Prendere la strada del bordo di mare in direzione d'Agay. Alla giratoria d'Agay, seguire la direzione "Saint-Raphaël par l'intérieur". Passare sotto il piccolo ponte della ferrovia, oltrepassare la zona artigianale e, immediatamente dopo, prendere a destra la piccola strada che indica "Massiccio dell'Estérel". Seguire in seguito i pannelli "Colle di Belle Barbe".

Itinerario : Dal Colle di Belle Barbe prendete il sentiero segnalato in blu. 50 m dopo la partenza prendere a destra (lasciate sulla vostra sinistra il sentiero del ritorno). Il sentiero sovrasta un corso d'acqua, il Malinfernet, poi attraversa una pineta prima di arrivare ad un nuovo bivio. A sinistra si trova la strada del ritorno ma, per il momento, proseguire. Continuare lungo il sentiero per scoprire il magnifico panorama sulle rocce frastagliate del Perthus. Arrivare al Col d'Aubert, dove si incrociano diversi sentieri. Girare a sinistra sul sentiero che scende. 500 m dopo, si raggiunge il piccolo stagno d'Aubert, ideale per una pausa pic-nic. Il laghetto è alimentato da acqua piovana filtrata dal Baladou ed offre agli escursionisti le sue ninfee in fiore d'estate. Ripercorrere il sentiero per risalire al Col d'Aubert. Da lì, prendere a destra il sentiero che avete percorso all'andata fino al bivio. Il sentiero a destra vi riconduce al Colle di Belle Barbe in discesa attraverso la vegetazione.

Sentiero segnalato in blu

Sentiero non segnalato

Strada d'accesso in auto



9 RASTEL D'AGAY



circa 2h - 7km (andata e ritorno)



360 m

Partenza : piazza del Togo ad Agay

Accesso :

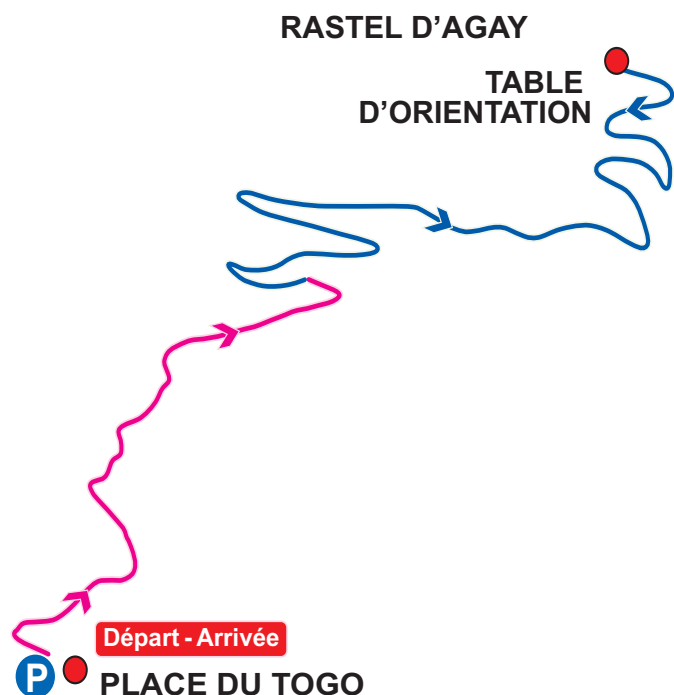
In auto: parcheggio gratuito in piazza del Togo

. In autobus: linea 8 fermata "relais d'Agay"

. In treno: TER 03 fermata "Agay"

Pista sterrata

Strada asfaltata



Itinerari : Risalire la strada du Gratadis per 50m e prendere gli scalini a destra per accedere alla residenza "Domaine du Rastel. Continuare l'ascensione lungo il viale del Rastel (alcune curve). Lasciare sulla vostra sinistra una pista forestale chiamata "Le Drapeau" e continuare per circa 200m lungo il viale. Dopo una grande curva a gomito incontrerete la seconda pista anch'essa chiamata "Le Drapeau". Oltrepassare la barriera verde e percorrere la pista che continua a salire fino alla cima. Una tavola d'orientamento vi offre un panorama meraviglioso sulla baia d'Agay. Ritorno dallo stesso itinerario.



CIRCUITI IN MOUNTAIN BIKE LE MALINFERNET

Chilometraggio : 11,7 km - 1h

Dislivello : 250 m

Difficoltà : media

Itinerario che alterna piste e sentieri stretti e selvaggi.

Accesso in auto da Agay : Alla giratoria prendere la direzione "Saint Raphaël par l'intérieur". Passare sotto il piccolo ponte della ferrovia, oltrepassare la zona artigianale e, immediatamente dopo, prendere a destra la piccola strada che indica "Massiccio dell'Estérel". Seguire in seguito i pannelli "Colle di Belle Barbe"

Partenza in Mountain Bike parcheggio del Colle di Belle-Barbe. Prendere sulla destra in direzione del lago dell'Ecureuil e fiancheggiare il fiume Grenouillet. Arrivati al guado, proseguire sulla sinistra lungo il "Canyon du Mal infernet". Al bivio successivo passare per la via di sinistra attraversando il guado. Arrivati al lago dell'Ecureuil, seguire la pista di sinistra e continuare per 2 km fino all'incrocio della Baisse de la Grosse Vache. Poi prendere sulla sinistra per circa 3 km fino al Colle del Mistral e recuperare sulla sinistra la strada per il Colle di Belle-Barbe.



CIRCUITI IN MOUNTAIN BIKE LES BALCONS D'AZUR

Chilometraggio : 34 km - 2h/3h

Dislivello : 580 m

Difficoltà : Percorso difficile

Accesso in auto: Da Saint-Raphaël prendere la direzione del Golf di Valescure e parcheggiare nei pressi dell' Hotel San Pedro, all'altezza della giratoria.

Partenza in mountain bike: Proseguire dritto per circa 1 Km. Lasciare sulla destra il primo parcheggio (in una curva a sinistra) e arrivare 100m dopo, al parcheggio di Colle Douce. Prendere il sentiero principale in direzione del Mont Vinaigre, al bivio della Roche Noire prendere a sinistra verso la cantina del Porfait e percorrere una porzione di strada asfaltata per raggiungere la Casa Forestale del Malpey. Girare a destra in direzione del Col de l'Olivier (stele) e continuare il sentiero principale fino alla Casa Forestale della Duchesse. Continuare a salire (dritto) per raggiungere la Baisse Violette poi il Col des Suvrières. Al passo, prendere a destra in direzione della Baisse de la Grosse Vache ed il Col del Mistral. Questa sezione asfaltata vi porterà fino alla Casa Forestale di Roussivau. Alla barriera, prendere la pista Castelli a destra, per ritornare al punto di partenza.



CIRCUITI IN MOUNTAIN BIKE CAP ESTÉREL COL DI BELLE BARBE

Itinerario breve per Mountain Bike, ideale per le famiglie. Questo percorso conduce nell'Estérel e fiancheggia i laghi del Gratadis

Chilometraggio: 30 min-6 km(solo andata)

Dislivello: 280 m

Difficoltà: media

Accesso in auto : parcheggio di Cap Estérel

Partenza : Prendere il sentiero a destra "Les Sentiers de l'Estérel" dopo le 2 passerelle di legno, prendere a destra il sentiero principale e girare ancora a destra (1, 5 km) per affrontare una piacevole discesa (sigle track) fino al Vallon des Ferrières.

Continuare a destra sulla strada asfaltata fino al guado del Ponte de la Charette (3,7 km) poi prendere a sinistra la strada principale e girare a destra in direzione "Massiccio de l'Estérel". Fiancheggiare i laghi del Gratadis quindi seguire la direzione del Colle di Belle Barbe.

CIRCUITI PER CICLISMO SU STRADA MASSICCIO DELL'ESTÉREL

Chilometraggio: 15 Km - **Durata:** 1h - Passeggiata in famiglia

Difficoltà: livello verde

Accesso in auto: Seguire il bordo del mare in direzione d'Agay, arrivati alla giratoria d'Agay prendere la direzione "Saint Raphaël par l'intérieur". Passare sotto il ponte della ferrovia, e parcheggiare sulla piazza Togo che si trova alla vostra sinistra. **Itinerario:** Prendere il viale del Gratadis per circa 1,5 Km poi girare a destra in direzione del Massiccio dell'Estérel. Dopo la casa forestale del Gratadis girare a sinistra (3,8 Km) in direzione del Col de Belle Barbe. Oltrepassare la barriera poi prendere la direzione del Col du Mistral, dove si troveranno successivamente la casa forestale del Roussivau e il campeggio "Estérel Caravaning". Infine percorrere a sinistra la pista ciclabile per ritornare al punto di partenza.

LA CORNICHE D'OR

Chilometraggio: 60 Km - **Durata:** 2h30 - **Difficoltà:** livello blu

Attenzione questo itinerario esige vigilanza e prudenza (sconsigliato alle famiglie) **Itinerario:** Con partenza da Saint Raphaël, seguire la strada della Corniche d'Oro sul bordo del mare fino a Théoule. Alla giratoria della Napoule prendere a sinistra (in salita) poi girare a sinistra, alla giratoria di Peygros. Proseguire la RN7 in direzione di Saint Jean de Cannes per arrivare al Colle du Testanier (cima dell'Estérel). Per ritornare al punto di partenza seguire in direzione di Fréjus.

Scoprite i numerosi circuiti di trekking, mountain bike e ciclismo su strada su circuits.esterel-cotedazur.com



TERRA DI GOLF



GOLF BLUEGREEN L'ESTÉREL 18 buche

Magnificamente scolpito in mezzo a pini marittimi, questo percorso da golf internazionale offre una piacevole sensazione di serenità. 745, bd Darby - 83700 - Saint-Raphaël Tel. 04 94 52 68 30 esterel.bluegreen.com

GOLF BLUEGREEN ACADEMIE DE L'ESTÉREL 9 buche

Un percorso da golf verdeggianti, a pochi minuti dal mare, ideale per i principianti e per allenarsi prima di affrontare il percorso del golf Blue Green dell'Estérel. 2390, Ave. des Golfs - 83700 Saint-Raphaël - Tel. 04 94 44 64 65 academie.bluegreen.com

GOLF DE VALESCURE 18 buche

Creato nel 1895, è il percorso più antico del Var e il 5° in Francia. Simile nella concezione al golf britannico, offre diverse buche relativamente corte. Route des golfs - 83700 Saint-Raphaël Tel. 04 94 82 40 46 golfdevalescure.com

GOLF DE CAP ESTÉREL 9 buche

Nel cuore di un'area protetta di 210 ettari, questo percorso tecnico e collinare, situato ai piedi del Massiccio dell'Estérel, offre una magnifica vista panoramica sul Mediterraneo. Golf de Cap Estérel - RN 98 - 83530 Agay Tel. 04 94 82 57 10 golfstars.com

DA VISITARE NEI DINTORNI

FRÉJUS 4 km - Città d'Arte e di Storia, caratterizzata dai suoi monumenti e vestigia romane. Da scoprire: Il Chiostro e la Cattedrale di Saint Léonce, l'Anfiteatro, il Teatro, l'Acquedotto, ma anche tra i vicoli del centro storico: il Circuit dei Mestieri d'Arte. frejus.fr

ROQUEBRUNE SUR ARGENS 15 km - Borgo medievale ai piedi del Rocher de Roquebrune. Da visitare: la Chiesa, la Torre e i suoi bastioni, la meridiana solare, il Museo del Cioccolato, ma anche i tanti sentieri escursionistici intorno alla roccia. roquebrunesurargens-tourisme.fr

IL GOLFO DI SAINT-TROPEZ 40 km - Da scoprire: la cittadella, il museo dell'Annonciade e i mercati provenzali sulla Piazza des Lices ogni martedì e sabato mattina. Le spiagge: les Salins, Pampelonne. I villaggi caratteristici: Grimaud, Ramatuelle, Gassin e Port-Grimaud, la città lacustre. golfe-saint-tropez-information.com

ISOLE DI LERINS 40 km - Al largo di Cannes, l'arcipelago di Lérins è composto da 2 isole: Ste-Marguerite, la più grande, famosa per il suo forte che si dice abbia ospitato il famoso personaggio dalla maschera di ferro, e St-Honorat, per il suo monastero. Da scoprire: Fort Royal, il Museo del mare, le cappelle di St-Sauveur, St-Porcaire, St-Pierre e i 20 km di sentieri forestali. cannes-ilesdelerins.fr

Da non perdere

STRADA DELLA MIMOSA IN INVERNO

- La Strada della mimosa è un percorso di 130 chilometri che parte da Bormes Les Mimosas e arriva a Grasse: Saint-Raphaël è la tappa km 59 di questo profumato percorso. Questo percorso turistico è consigliato da gennaio a marzo, ed è tipicamente il simbolo di una Riviera invernale che propone, sotto un clima mite, un tipo di villeggiatura itinerante tra blu azzurro e giallo sole... Serpeggiando tra massicci forestali e litorale, questa strada vi farà scoprire le ricchezze della Costa Azzurra, la sua autenticità, la sua terra unica, la sua atmosfera festiva, il suo patrimonio insospettato attraverso gli effluvi profumati di mimosa. routedumimosa.com

Tea Time

Fleuristerie

Madame Bohème
- CONCEPT STORE & SPECIAL DAYS -

Événementiel

42 Rue Gambetta - 83700 Saint-Raphaël
hello@madamebohème.com - +33(0)4 83 73 55 55 - www.madamebohème.com
 DESIGN FLORAL - WEDDING PLANNER - ÉVÉNEMENTS ET OCCASIONS PARTICULIÈRES - VASES ET DÉCORATIONS - TEA TIME

VIGNOBLE - ÉVÉNEMENTS - HÔTEL - RESTAURANT

DÉGUSTATIONS DE VINS & VISITES DE CAVE
 1609 Route de Malpasset - RD37 - 83600 FRÉJUS
 04.94.52.80.51 // www.closdesroses.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

les Collectionneurs
 Restaurateurs, Hôtelliers, Voyageurs

GORGES DU VERDON

estérel
CÔTE D'AZUR
INTENSÉMENT *Sud*

LE TERRITOIRE "ESTÉREL CÔTE D'AZUR"



CANNES

A8

ROQUEBRUNE-
SUR-ARGENS

PUGET SUR
ARGENS

FRÉJUS

SAINT-RAPHAËL

WWW.ESTEREL-COTEDAZUR.COM

ARRIVARE A SAINT-RAPHAËL

In auto

• Autostrada A8. Uscita n° 38 Fréjus/St-Raphaël, direzione St-Raphaël.
Distanze: Nizza: 60 km. Cannes: 41 km. Marsiglia: 160 km. Tolone: 93 km.
Saint-Tropez: 38 km

In treno

• Stazione ferroviaria TGV Saint-Raphaël / Valescure.
Rue W. Rousseau. Tél. 36 35 snfc.com

• Rete Ferroviaria TER PACA. Tél. 0 800 11 4023.

Stazioni ferroviarie : Boulouris-Le Dramont-Agay-Anthéor Cap Roux-Le Trayas. ter-sncf/paca

In aereo

Aeroporto internazionale di Nizza-Costa Azzurra, di Marsiglia, di Tolone/Hyères, Aeroporto de la Môle/Saint-Tropez

Collegamenti aeroporto : Bus Aéroport ligne 3003 zou.fr

Per arrivare all'ufficio Turistico di Saint- Raphaël:

Parcheggio "Bonaparte" coperto situato a 100m - 30 min gratuiti

Posti auto riservati ai disabili.

MUOVERSI IA SAINT-RAPHAËL

In barca:

• Les Bateaux de Saint-Raphaël. da aprile a novembre. Tél. 04 94 95 17 46
bateauxsaintraphael.com

En bus

Autobus : Stazione delle autolinee : 100 rue V. Hugo. Tél. 04 94 44 52 70
Aperto da lunedì a venerdì : 8h/12h et 14h/17h45

Rete Agglobus : Collegamenti urbani. Prezzi : 1,50€ agglobus-cavem.com

Réseau Zou : dei collegamenti in autobus vi permettono di raggiungere le principali città della provincia : Draguignan, Saint-Tropez, Fayence. Prezzi : 3€ zou.fr

Taxi

L'associazione dei "Taxi di St-Raphaël" vi propone, su richiesta, dei trasporti personalizzati

• Central Radio Taxi : Tél. 04 94 83 24 24

• Boulouris : Tél. 06 09 52 32 24

• Agay : Tél. 06 09 77 44 49

• Estérel Taxi : Tél. 06 09 52 12 35



Chance avec vue

RESTAURANT - TERRASSE LOUNGE - CASINO

1 coupe de Champagne
+ Buffets d'entrées et de desserts à volonté + Plat + Café
+ 10€ de ticket jeu Casino

CASINO
BARRIÈRE
SAINT-RAPHAËL



18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELÉZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)
Offre valable sous conditions. Ticket jeu Casino non échangeable, non remboursable, non cumulable. L'espace de jeux du Casino Barrière St-Raphaël est réservé aux personnes majeures non interdites de jeux. Tenue correcte exigée. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Pour votre santé manger au moins 5 fruits et légumes par jour - mangerbouger.fr

UFFICIO DEL TURISMO DI SAINT RAPHAEL
"CHARLES OMÉDÉ"

99, Quai Albert 1^{er} - B.P. 210 - 83702 Saint-Raphaël Cedex
Tél : +33 (0)4 94 19 52 52
information@saint-raphael.com



UFFICIO INFORMAZIONI DI AGAY

Place Giannetti - 83530 Agay
Tél. +33 (0)4 94 82 01 85
info@agay.fr



@Saint-Raphael Tourisme

Consulta i nostri orari e giorni di apertura su:

www.saint-raphael.com



@saintraphael-tourisme

N°Immatriculation : IM083120022. Reproduction interdite, tous droits réservés ©2021. Questa guida, pubblicata in 30 000 copie, è stata prodotta dall'Ufficio Turistico e dei congressi di Saint-Raphaël sulla base delle informazioni fornite dai professionisti e dalle imprese qui repertoriare. È probabile che queste informazioni siano cambiate dopo la stampa, in particolare a causa dell'attuale contesto sanitario legato all'epidemia di Covid-19, senza che la responsabilità dell'Ufficio del Turismo possa essere coinvolta in conseguenza. Gli utenti sono incoraggiati ad avvicinarsi ai professionisti pertinenti o alle imprese per verificare l'esattezza delle informazioni. Tutte le foto degli annunci ci sono state fornite dai proprietari. Non gettare sulla via pubblica.

Cartographie : J.Meissel - Agence Thuria - Traductions : Italien/Valéria Quaglia - Anglais/Atenao - Allemand/Global Voices. Photos : ©P.Texier - ©N.Gomez - ©G.Roumestan - ©G.Voiturier - ©J.Cassou - ©AdobeStock/Fotolia - ©M.Johner - M.Fichez Verhaeghe - ©M.Angot - ©OTSR - ©ankerplace - C - Imprimé par Trulli. Ne pas jeter sur la voie publique.



La marque Qualité Tourisme™ est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations. Pour obtenir la marque, le prestataire doit suivre avec succès une démarche qualité conforme aux exigences essentielles à votre satisfaction. Ce signe de reconnaissance vous permet donc de choisir en toute confiance des établissements touristiques qui offrent des prestations de qualité. Qualité Tourisme™ vous accompagne tout au long de votre séjour : hébergements, restauration, lieux de visite, activités sportives et de loisirs, offices de tourisme... Près de 5 500 établissements sont porteurs de la marque Qualité Tourisme™ en France. Afin de toujours vous garantir un accueil et des prestations de qualité, régulièrement ce dispositif fait l'objet d'une enquête nationale afin de mesurer son efficacité, d'évaluer ses impacts et d'identifier des axes d'amélioration. qualite-tourisme.gouv.fr

