

# Guide des **ACTIVITÉS**

400 loisirs à **petits prix** sur la Côte d'Azur

Leisure activities

## EXPÉRIENCE CÔTE D'AZUR



Vos loisirs intensément sud !



RÉSERVEZ SUR

[www.ExperienceCotedAzur.com](http://www.ExperienceCotedAzur.com)

**CÔTE d'AZUR**  
FRANCE

**estérel**  
CÔTE D'AZUR  
INTENSÉMENT *Sud*

**P**  
**PROVENCE**  
ENJOY THE UNEXPECTED

# SOMMAIRE

## SPORT & AVENTURE / Sport & Adventure

- 12 Bubble foot
- 13 Balade Nature commentées / *Nature guided walks*  
Sorties avec guide partenaire ONF / *Guided tour with an expert guide*  
Centre de foot à 5 / *Foot center*
- 14 Equitation / *Horse-riding*  
Escalade / *Rock Climbing*
- 15 Jeux d'enigmes / *Escape game*  
Location de Vélo / *Bikes hire*  
Randonnée VTT / *Mountaun bike touring*  
Trail
- 16 Randonnée VTT électrique accompagnée / *Guided electric mountain biking*  
Location de Vélo Electrique / *Electric bikes hire*
- 17 Trotinettes électriques accompagnées / *Guided mountain scooter*  
Skate électrique / *Electric Skateboard*
- 18 Segway  
Buggy Electrique / *Electric buggy*  
Buggy Swin car Electrique / *Electric swin car buggy*  
No Smoke méhari
- 19 Buggy
- 20 Quad / *Quad bike*  
Ninja training  
Paint Ball
- 21 Jeux d'aventures / *Escape game outdoor*
- 22 Spéléologie / *Potholing*  
Tir à l'arc / *Archery*  
Taxi vélo - City tour /  
Via Cordata / *Rock climbing*  
Via Ferrata

## SPORT D'EAUX VIVES

- 22 Canoë- kayak raft / *Canoeing, kayaking rafting*
- 23 Hydrospeed
- 24-25 Balade & randonnée aquatique / *river walks*  
Canyoning

## GOLF

- 26 Green fee  
Mini Golf

## LOISIRS NAUTIQUES

- 27 Aquatraining
- 28 Canoë-kayak en mer / *Sea canoeing*
- 29 Canoë-kayak en rivière / *River canoeing*
- 30 Chasse au trésor aquatique
- 30 Parachute ascensionnel / *Parasailing*
- 31 Bouées tractées - Bananes / *Towed buoy rides - Bananas*  
Bouées tractées - Slidsit / *Towed buoy rides - Slidsit*  
Bouées tractées - Flyfish / *Towed buoy rides - Flyfish*  
Bouées tractées - Canapé / *Towed buoy rides - Buoy*
- 32 Bouées tractées / *Towed buoy rides*  
Kite Surf  
Flyboard  
Flyride
- 33 Jet ski
- 34 Jet ski  
Location de bateau avec permis / *Boat rental with license*
- 35 Location de bateau sans permis / *Boat rental without licence*
- 36 Paddle
- 37 Paddle  
Parcs nautiques / *Aquatic parc*
- 38 Pédalos / *Pedal boats*  
Permis bateau / *Boat license*
- 39 Plongée / *Diving*
- 40 Randonnée palmée / *Snorkeling*  
Initiation à l'apnée / *Introduction to apnea*  
Surf électrique / *Electric surf*
- 41 Kart des mers / *Sea kart*  
Scooter sous marin / *Underwater scooter*  
Ski nautique / *Wakeboard*  
Voile légère / *Light sailing*

## **SORTIE EN MER**

- 42** Excursions en mer / *sea excursions*
- 43** Excursions en semi-rigide / *semi rigid boat sea trips*
- 43** Rencontre avec les dauphins / *meeting with dolphins*
- 44** Maxi-catamaran
- 44** Sortie en bateau avec skipper
- 44** Pêche en mer / *Fishing*
- 45** Sorties en voilier / *sailing*
- 45** Traversée en mer / *Sea crossing*

## **LOISIRS AERIENS / Leisure flights**

- 46** Parapente à moteur / *Paragliding*
- 46** Vol en ULM / *Flying*

## **BIEN ETRE**

- 47** Centre de soins – Holiday Green / *Care center*
- 47** Carrezen – produits thalgo / *Care center*
- 47** Spa Najeti Golf Hôtel Valescure
- 48** Thalasso SPA Thalgo / *Thalassotherapy*
- 48** Thalassothérapie Mercure Thalassa / *Thalassotherapy*

## **EXCURSIONS**

- 49** Excursion en autocar / *Bus tour*

## **VISITE GUIDEES**

- 50** Fragonard - Molinard / *Perfume museum*
- 50-52** Visite de Villes & Villages / *City and village tours*
- 53** Découverte du Terroir – Clos des Roses / *Exploring the local area*
- 53** Wine tour en Provence / *Provence wine tour*
- 53** Découverte du monde des orchidées / *Discover orchids*

## **PARCS DE LOISIRS ET ANIMALIERS**

- 54** Aoubré – l'aventure nature / *Aoubré -adventure park*
- 54** Aqualand

## **SITES NATURELS**

- 55** Marineland et ses parcs / *Marineland and its parcs*
- 55** Musée Océanographique de Monaco
- 55** Parcabout

## **VALLEE DE LA VESUBIE VALDEBLORE**

- 56** Tyrolienne
- 56** Colmiane forest / *Adventure trail*
- 56** Turini Camp d'argent

## **ACTIVITES ENFANTS**

- 59** Aquakid Parc
- 59** Atelier olfactif Molinard
- 59** Club Mickey / *Mickey's club*
- 60** Jet ski
- 61** Golf
- 61** Equitation / *Horse riding*
- 61** Leçon de Natation / *Swimming lessons*
- 62** Paint Ball
- 62** Parcours aventure / *Adventure trail*
- 62** Plongée sous marine / *underwater diving*
- 62** baby ski nautique / *Water ski*
- 63** Visites guidées / *guided village tours*
- 63** Stage de voile / *Windsailing lessons*

## Antibes – Juan les pins

[Plan : E8]

- 43 Rencontre avec les dauphins  
*meeting with dolphins*
- 54 Marineland & ses parcs Marine  
*land and its parcs*

## Cannes

[Plan : D9]

- 12 Visite guidée Ile Saint Honorat  
*Visit St Honorats' Island*
- 45 Traversée en mer  
île sainte marguerite  
*Visit St Honorats' Island*
- 51 Visite de la ville  
*Visit St Honorats' Island*

## Cannes la Bocca

[Plan : D9]

- 30 Parachute ascensionnel  
Parasailing
- 30 Bouées & jeux tractées  
*Towed buoy rides*
- 35 Location de bateau sans permis  
*Boat rental without license*
- 38 Permis Côtier  
*Boat license*

## Gorges du loup

[Plan : D7]

- 24 Canyoning
- 23 Randonnée aquatique  
*river walks*

## Grasse

[Plan : C7]

- 50 Atelier olfactif Fragonard  
Molinard
- 59 Atelier olfactif  
Le petit parfumeur – Molinard

## Gréolières

[Plan : C6]

- 24 Canyoning

## Malaussène

[Plan : D5]

- 22 Spéléologie  
*potholing*

## Mandelieu la Napoule

[Plan : D9]

- 12 Balade Nature Commentée  
*Nature guided walks*
- 34 Location de bateau avec permis  
*Boat rental with license*
- 38 Permis Côtier Boat license
- 39 Plongée  
*diving*
- 40 Randonnée palmée  
*Snorkeling*
- 42 Excursion en semi-rigide  
*semi rigid boat sea trips*
- 62 Plongée sous-marine – Enfants  
*Diving*

## Nice

[Plan : F7]

- 42 Excursion en semi-rigide  
*semi rigid boat sea trips*
- 59 Atelier olfactif  
Le petit parfumeur – Molinard

## Parc du Mercantour (Roya-bévera, Tinée)

[Plan : F3]

- 24 Canyoning
- 23 Canoé-kayak raft  
*Canoeing, kayaking rafting,*
- 23 Hydrospeed
- 24 Canyoning

## Vésubie

[Plan : F3]

- 56 Tyrolienne
- 57 Parc Alpha  
*Wolves parks*
- 57 Luge d'été  
*Summer sled*
- 57 Colmiane Forest  
*Adventure trail*
- 57 Déval kart – luge tubing  
trotin'herbe

## Théoule sur mer

[Plan : D9]

- 32 - Flyboard
- 34 - Jet ski
- 60 - Jet Ski - Enfants

## La Turbie

[Plan : G6]

- 13 - Balade Nature Commentée  
*Nature guided walks*

## Saint Vallier de Thiey

[Plan : C7]

- 56 Grotte de la Baume Obscure  
*Baume obscure cave*

## Pays de Fayence

[Plan : B8]

- 14 Equitation  
*Horse riding*
- 16 location de vélo électrique  
*Electric bike hire*
- 18 Buggy
- 18 Buggy Electrique / *Electric buggy*
- 21 Jeux d'aventures / *Escape Game outdoor*
- 22 Spéléologie  
*Potholing*
- 23 Balade aquatique  
*river walks*
- 28 Location Canoë / Kayak en lac et rivière  
*River Canoeing*
- 36 Paddle
- 37 parc aquatique  
*Aquatic park*
- 38 Pédalos  
*Pedal boat*
- 41 Voile légère  
*Light sailing*
- 46 Parapente à moteur  
*Paragliding*
- 50 Visite de la ville  
*Village tour*
- 61 Equitation - Enfants  
*Horse riding*
- 63 Stage nautique - Enfants  
*Windsailing lessons*

## Flassans sur Issole

[Plan : Hors carte]

- 54 Parc Aoubéré Aoubéré  
*adventure park*

## Fréjus

[Plan : B10]

- 13 L'esternel avec guide partenaire ONF  
*Guided tour with an expert guide*
- 15 Jeux d'énigmes Escape game
- 15 Location de vélo / *Bikes hire*
- 15 Randonnée VTT musculaire/  
*mountain bike touring (muscular)*
- 15 Trail
- 16 VTT électrique Accompagnée  
*Guided electric mountain biking*
- 17 Segway
- 17 Skate électrique
- 17 Trotinettes électriques  
*Tout Terrain / Guided electric scooter*
- 28 Location Canoë / Kayak en lac et rivière
- 30 Parachute ascensionnel  
*Parasailing*
- 30 Bouées & jeux tractées  
*Towed buoy rides*
- 32 Flyboard
- 33 Jet ski
- 34 Location bateaux avec permis  
*Boat rental with license*
- 36 Paddle
- 39 Plongée - Diving
- 40 Randonnée palmée  
*Snorkeling*
- 40 Scooter sous-marin  
*underwater scooter*
- 40 Surf électrique  
*Electric surf*
- 44 Pêche en mer  
*Fishing*
- 45 Sortie en voilier  
*Sailing*
- 46 Parapente à moteur / Vol ULM -  
*Paragliding, Flying*
- 47 Thalassothérapie / Spa
- 49 Excursion en autocar  
*Bus excursion*
- 51 Visite de la ville Village tour

- 53** Découverte du terroir
- 53** Wine Tour
- 59** Club Mickey  
*Kid's club*
- 61** Leçon de natation – Enfants  
*swimming lessons*

## Saint Raphaël (et ses quartiers)

[Plan : C10]

- 12** Bubble foot
- 12** Balade nature commentée  
*Nature guided walk*
- 13** Centre de foot à 5 / City foot
- 14** Equitation  
*Horse riding*
- 14** Escalade  
*Rock climbing*
- 15** Location de vélo  
*Bike rental*
- 15** Randonnée VTT musculaire/  
*mountain bike touring (muscular)*
- 15** Trail
- 16** VTT Electrique accompagnée  
*Guided electric mountain biking*
- 16** Location de vélo électrique  
*Electric bike rental*
- 17** Trotinettes électriques Tout Terrain  
*(Guided) electric scooter*
- 18** Segway
- 18** No Smoke – Mehari
- 19** Buggy
- 20** Paint Ball
- 20** Archery Game
- 20** Parcours aventure  
*Adventure trail*
- 21** Jeux d'aventure  
*Adventure game*
- 22** Via Cordata  
*Rock climbing*
- 22** Tir à l'arc  
*Archery*
- 22** Taxi vélo – City Tour
- 26** Golf / Mini-golf
- 27** Aquatraining
- 27** Canoë/kayak en mer  
*Sea canoeing*
- 29** Chasse aux trésors sous-marine

- 30** Bouées & jeux tractées  
*Towed buoy rides*
- 32** Flyboard / Jet ski
- 32** Kite Surf
- 34** Location de bateau avec permis  
*Boat rental with license*
- 35** Location de bateau sans permis  
*Boat rental without license*
- 36** Paddle
- 36** yoga paddle
- 38** Permis Côtier – Boat License
- 39** Plongée - Diving
- 39** Randonnée du littoral  
« Marche & Nage »  
*Guided walk on the coast with swim time*
- 40** Randonnée palmée  
*Snorkeling*
- 40** Initiation à l'apnée  
*Introduction to apnea*
- 41** Ski nautique / Wake Board /  
*Wake Surf*
- 42** Excursion en mer  
Excursion en semi-rigide  
*semi rigid boat sea trips*
- 43** Maxi catamaran
- 44** Sorties en voilier  
*Sailing*
- 47** Spa – Centre de soins  
*Care center*
- 49** Excursion en autocar
- 51** Visite de la ville Village tour
- 59** Club Mickey  
*Kid's club*
- 59** Chasse au trésor  
sous-marine - Enfants  
*Aquatic treasure hunt*
- 61** Equitation  
*Horse riding*
- 61** Leçon de natation – Enfants  
*Swimming lessons*
- 62** Paint Ball / Parcours  
Aventure – Enfants  
*Paint Ball- Adventure parks*

## Puget sur Argens

[Plan : B10]

- 12 Bubble foot
- 15 Jeux d'énigmes – Escape game
- 16 Randonnée VTT électrique  
*Accompagnée*  
*Guided electric mountain biking*
- 20 Paint Ball
- 20 Ninja Training
- 28 Canoë / Kayak en lac et rivière  
*Lake or river Canoeing*
- 37 Parc nautique  
*Aquatic park*
- 62 Paint Ball - Enfants

## Roquebrune sur Argens

### Les Issambres

[Plan : B10]

- 16 Randonnée VTT électrique  
*Accompagnée*  
*Guided electric mountain biking*
- 16 Quad / Buggy
- 27 Canoë en mer  
*Sea Canoeing*
- 29 Canoë / Kayak en lac et rivière  
*Lake or river Canoeing*
- 30 Parachute ascensionnel  
*Parasailing*
- 30 Bouées & jeux tractées  
*Towed buoy rides*
- 34 Jet ski
- 35 Location de bateau sans permis  
*Boat rental without license*
- 37 Paddle / Parc nautique  
*Paddle - Aquatic park*
- 38 Pédalos  
*Pedal boat*
- 39 Plongée  
*Diving*
- 40 Randonnée palmée  
*Snorkeling*
- 41 Kart des mers / Ski Nautique /  
Wake Board  
*Wake Surf Seakart, wakeboard*
- 48 Thalassothérapie  
*Thalassotherapy*

- 52 Visite de la ville  
*Village tour*
- 53 Découverte du terroir
- 59 Aquakid Parc  
*Aquatic kid*
- 62 Ski nautique  
*Baby ski wakeboard*
- 60 Escalade – Enfant  
*Rock climbing*
- 63 Visite guidée  
*Enfants guided village tours*

## ALPES DE HAUTE PROVENCE

### Verdon (Gorges)

[Plan : Hors carte]

- 12 Balade nature commentées  
*Nature guided walks*



# SPORT & AVENTURE

*Sport & Adventure activities*







### Ce guide vous propose de vivre des expériences sur toute la côte d'Azur à prix exclusif !

#### Qui sommes-nous ?

Ce guide est édité par Estérel Côte d'Azur, l'agence de promotion du tourisme officielle de l'Est Var. Il s'agit du service réservation des offices du tourisme partenaires.

#### Pourquoi réserver via notre service ?

- Pour profiter de prix exclusifs !
- Nos conseillers connaissent et recommandent les activités et leurs particularités, et sont à votre disposition pour répondre à vos interrogations.
- Nous gérons vos réservations en ligne ou par téléphone sans frais de dossier.

Prix  
Expérience



#### Comment réserver vos loisirs ?

**experiencecotedazur.com (24/24 et 7j/7)**

Choisissez votre activité, et réservez directement en ligne. Une confirmation vous est envoyée par mail.



En cas de besoin, un conseiller vous répond via le service tchat (en journée)



**+ 33 (0)4 94 19 10 60 (9h à 18h en Juillet/Août)**

Un conseiller vous guide et valide votre réservation directement.

La confirmation vous est envoyée par SMS ou par mail.

Tarifs susceptibles d'être modifiés. Conformément à la jurisprudence, la responsabilité de l'éditeur ne peut être engagée en cas d'erreurs ou omissions involontaires, malgré les soins, contrôles et attentions portées à la confection de ce guide. Les photos nous ont été fournies.

**Crédits photos :** Bubble foot, randod'azur, contraste&fusion, Pascal Renard, Découverte de l'Estérel, Les 3 fers, Nico Gomez, Var Sport Nature, Active escape, Prisoners, Jc Cycles, Passion Estérel, Estérel Bike, Fun&Drive, Ecos Event, Sud Concept, Paint Ball Family, Estérel Aventures, Fun trip, Diga bike, Camp4, Mat&eau, Gilles Jovet, Golf de Cap Estérel, La base du rocher, Aquatic rando, Boat Evasion, Kite Foil School, Aquagloss, Global Boat, Bateauloc, Kayak paddle Fréjus, Waterworld, Waterjump, Okwide, Waterglisse Passion, Bateau Ecole Lacourtablaise, Ecole de plongée de l'Île d'Or, Rand'eau aventure, Centre de

**This guidebook enables you to live leisure experiences across the French Riviera with exclusive prices!**

### Who are we?

This guide was edited by Estérel Côte d'Azur, the official agency in charge of the promotion of the East part of the Var region. It is also the booking system of partner tourism offices.

### Why book through our service?

- To benefit exclusive prices !
- Our advisors are familiar with the activities and their specificities ! They are here to help you with any inquiries you may have.
- Your bookings are managed online or by phone without application fee.



### How to book your activities?

**[experiencecotedazur.com](http://experiencecotedazur.com) (24/7)**

Choose your activity and book online. A confirmation is sent to you by email.



If needed, an advisor is available to answer your questions via our chat service. (daytime only)



**+ 33 (0)4 94 19 10 60 (9am - 6pm in July/August)**

An advisor will guide you and confirm directly your booking. The confirmation is sent by email or SMS.

Fees subject to be modified. In accordance with the jurisprudence, the editor responsibility can't be engaged in case of errors or unintentional omissions, despite the care, control and attention paid to this guide making. Photos have been provided.

plongée de la Rague, Plongée libre, Electro surf, Kart Jet Aventure, Slide Water Camp, Voiles Saint Cassien, Les Bateaux de Saint Raphaël, Taksea, Blacktenders, Navire Mogunita, Sas Cape Grace, Verdon Pêche Estérel, Horizon compagnie maritime, Les Ailes du Soleil, Ulm Flying Safari, Holiday Green, Spa Golf Hôtel de Valescure, Beltrame, Fragonard, Molinard, Vidivino, Clos des Roses, Aoubéré, Marineland, Grotte de la baume obscure, Parc des loups, Pure montagne, Club mickey, Sud Est Escalade, Jets cool.

# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## BUBBLE FOOT



Puget sur Argens - 1 h	7 ans Prix par personne
Entouré d'une énorme bulle gonflable, tentez de guider le ballon au fond des filets ! <i>Inside a giant bubble, try to guide the ball in the goal !</i>	20 € / 1 heure

Saint-Raphaël - 30 min - Ouvert à l'année	7 ans Prix par personne
Bubble bump se pratique en intérieur ou extérieur, encadré par un professionnel du loisir avec Fous rires garantis ! - <i>Bubble bump can be played indoors or outdoors at the City football of Saint Raphaël.</i>	15 € / 30 min <b>Prix exp.</b>
	20 € / 1 h <b>18€ / 1h</b>
Prix groupe dès 8 personnes - <i>Group price from 8 people.</i>	Prix 1h pour groupe de 12 pers uniquement



Cannes, Ile Saint Honorat avec Contraste & Fusion	Prix par pers.
Balade culturelle et visite de l'Ile Saint Honorat <i>Navette bateau non inclus</i> <i>Cultural walk and visit of Saint Honorat island - Boat shuttle non included</i>	16 €/adulte 14 €/ados 13-17 ans 12 €/enfant 4-12 ans

Saint-Raphaël - Boulouris - Dramont	Prix par pers.
Promenade accompagnée « Goûter les saveurs sauvages du Maquis - 2h30 <i>Guided walk "Try the wild flavours of the Maquis"</i>	25 €/adulte 20 €/enfant 6-17 ans
Initiation au Yoga en Pleine nature marche d'approche & séance avec vue panoramique - 2h00 <i>Introduction to yoga surrounded by nature with panoramic view</i>	25 €/adulte 20 €/enfant 12-17 ans

Mandelieu-la-Napoule 3h - mars à octobre avec Maddy	Prix par pers.	Prix Expérience
La Rando Apéro - Massif de l'Estérel <i>Aperitif Walk- Estérel Mountains with Maddy</i>	24 € / adulte 15 € / enfant 3-12 ans	
Randonnée découverte dans le Massif de l'Estérel - Toute l'année - <i>Guided walk to discover the Esterel Massif - All year-long</i>	journée 25 € / adulte 15 € / enfant	
	½ journée 19 € / adulte 10 € / enfant	½ journée 17 € / adulte 9 € / enfant

<b>Saint Raphael-Roquebrune-Verdon</b> - 4h Mars à Octobre - avec Var02Max		Prix par personne	
Rando Apéro Pédestre Encadrée - Massif de l'Esterel- Rocher de Roquebrune - Gorges du Verdon - <i>Supervised walking tour with apéritif : Massif de l'Estérel, Rocher de Roquebrune, Gorges du Verdon with Var02max</i>		dès 15 € / pers.	
<b>La Turbie</b> - Avec Azur Canyoning départ garanti dès 4 personnes		Adulte	Prix Expérience
<b>Randonnée Dégustation en coucher de soleil avec vue sur les hauteurs de Monaco</b> <i>Walk with Azur Canyoning - Walk and tasting at sunset with a view on Monaco hills.</i>		40 €	<b>38 €</b>

## SORTIES AVEC GUIDE PARTENAIRE ONF



<b>Découverte de l'Estérel avec Joseph &amp; Yoann</b> - Road trips Départ d'AGAY & MANDELIEU LA NAPOULE	Adulte	Enfant (-13 ans)
<b>Découverte de l'Estérel</b> - 4h <i>A picturesque tour of Esterel</i>	45 €	35 €

## CENTRE DE FOOT A 5



<b>Saint Raphael</b> - Ouvert à l'année <i>Open Year-round</i>	Prix location 1heure <i>Price for location 1 hour</i>	
Location de terrain de foot à 5 de 6 à 10 pers. 2 intérieurs et 2 extérieurs <i>Rental field of City football 6 to 10 people</i>	48 € /6 pers 64 € / 8 pers 80 € /10 pers	

# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## ÉQUITATION Horse riding



Ouvert à l'année  
Open all year-long  
Pantalon et Baskets  
obligatoire.  
Trainers and trousers  
obligatory

Callian	6 ans Prix sur place	Prix Expérience
Le Champ des Oliviers - 1h - Haras lake view - 1 hour	24 €	22 €
Réserve Biologique de Fondurane - 2h The Fondurane Bird Reserve - 2 hours	40 €	
Lac de Saint Cassien - Vue mer et montagne - ½ journée Mountain views of the lake, the sea and villages - half day	50 €	
Journée Détente à cheval ou Poney Etre sportif, plusieurs itinéraires - Relaxing day on horseback or pony - Be sporty, several routes	80 €	75 €

Montauroux - Lac Saint Cassien	7 ans Prix adulte	Prix enfant 4 à 7 ans
Réserve Ornithologique de Fondurane - 1h The Fondurane Bird Reserve - 1 hour	25 €	
Balade Famille - 1h - Family tour - 1 hour	25 €	20 €
Découverte du Lac de Saint Cassien - 2h Discovery tour of Saint Cassien Lake - 2 hours	40 €	
Balade ½ journée «à la cool» - Tour «Have fun» - half day	50 €	

Saint-Raphaël - Le Dramont	14 ans Prix
Panoramer - débutants - 1h30/2h - A panoramic introduction to Esterel for first time visitors - 1 hour 30 minutes/2 hours	49 €
Les Ferrières - cavaliers moyens - 2h/2h30 Les Ferrieres - intermediate level - 2 hours/2 hours 30 minutes	59 €
De la Méditerranée à l'Estérel - cavaliers confirmés - 3h/3h30 From the Mediterranean sea to the Esterel mountains - advanced level : - 3 hours/3 hours 30 minutes	68 €

## ESCALADE Rock climbing



Saint-Raphaël : Le Dramont	6 ans Prix sur place	Prix enfant 6-12 ans	Prix Expérience adulte	Prix Expérience Enfant
Initiation et perfectionnement - 3h Beginners and Advanced rock climbers (3 hours)	45 € / pers.	40 € / pers.	40 €	35 €

## JEUX D'ENIGMES Escape game



60 minutes pour résoudre toutes les énigmes en groupe et vous évader.

60 mins to solve the mystery as part of a group and escape

### Puget-sur-Argens

3 salles : La prison romaine - l'hôtel Bonaparte - Chef étoilé  
 3 rooms : The roman prison - the Bonaparte hotel - Starred chef

8 ans

Prix

Prix  
Expérience

2 personnes - 2 people

70 €

65 €

3 personnes - 3 people

90 €

85 €

4 personnes - 4 people

100 €

95 €

5 personnes - 5 people

110 €

105 €

6 personnes - 6 people

120 €

115 €

## LOCATION VELO

Bike hire



### Fréjus - Saint-Raphaël Ouvert à l'année

Journée

Prix

#### Location vélo enfant

Child bike rental

3 à 5 ans

7 €

5 à 8 ans

9 €

8 ans et plus

12 €

#### Location de vélo (de ville)

City bike rental

Adulte

15 €

#### Location VTT Basique (sentiers, pistes) - Hiking mountain bike rental

Adulte

15 €

#### Location VTT Sport + (tout terrain) - Sport mountain bike rental

Adulte

25 €

## RANDONNEE VTT (MUSCULAIRE) MOUNTAIN BIKE TOURING (MUSCULAR)



### Fréjus - Saint-Raphaël Ouvert à l'année

Prix sur  
place

Sortie VTT encadrée et apéritif (avoir son propre VTT) - plusieurs parcours proposés  
 Supervised mountain bike outing and aperitif (have your own mountain bike) - several routes proposed.

3h  
15€ /  
personne

## TRAIL



### Fréjus - Saint-Raphaël Ouvert à l'année

Prix sur  
place

Trail aventure - parcours encadré (niveau sportif)  
 Trail adventure - supervised course (sport level)

3h  
10€ /  
personne



# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## LOISIRS ÉLECTRIQUES Motorised sports eco friendly

### RANDONNEE VTT ELECTRIQUE ACCOMPAGNEE

Guided electric mountain biking



10 ans

#### Agay, massif de l'Estérel

Prix sur place

#### Randonnée en VTT électrique accompagnée - 3h

les plus hauts sommets avec les plus beaux panoramas  
*morning trip & Sunset tour - 3 hours - Guided hiking by mountain bike - Highest points with the most beautiful views*

45 €

#### Roquebrune sur Argens Fréjus - Saint-Raphaël Puget sur Argens

10 ans

Prix sur place

Prix  
Expérience

Randonnée accompagnée en VTT à assistance électrique dans le massif de l'Estérel et le Massif des Maures - *Guided hiking by mountain bike with an electric motor in Estérel and Maures*

45 €

40 €

#### Issambres / Roquebrune Sur Argens

Prix Demi  
journée

10 ans  
Prix  
Journée

Prix  
Expérience

#### Circuit VTT/KAYAK

VTT Electrique circuit Roquebrune Sur Argens + kayak le long de l'Argens

49 €

75 €

70 €

Equipement fourni : VTT, casque, sac à dos, eau, barre de céréales.  
Lunettes de soleil, tenue de sport.

*Mountain bike, helmet, water, cereal bar provided. Please bring your swimming suit, sunglasses, and sports clothing.*

## LOCATION VELO ELECTRIQUE

Electric bike hire



	Prix sur place		Prix Expérience
Agay - Ouvert À L'année	3h	Journée	3h
Location - VTT Lapierre / KTM <i>Introduction to rock climbing</i>	29€	49€	10% dès 2 locations

#### Saint-Raphaël - Fréjus (livraison)

Prix sur place

Location VTT électrique adulte

Journée

Demi journée

50 €

25 €

<b>Massif de l'estérel – Les Adrets de l'Estérel</b> <b>Ouvert à l'année - Location VTT électrique haut de gamme</b>		Prix sur place
Tour du Mont Vinaigre – Location 2 heures <i>Mont Vinaigre tour - 2h</i>		35 €
Mont Vinaigre + descente au lac de l'Avellan – location 3h - <i>Mont Vinaigre + Avellan lake - 3h</i>		45 €
Grand Tour Massif de l'Estérel – Location Journée <i>Big tour Estérel - Day rental</i>		65 €

Suggestion de parcours, d'autres parcours possibles

## TROTTINETTES ELECTRIQUES ACCOMPAGNÉES

Guided mountain electric scooter



<b>Agay</b>		Durée	Prix public	Prix Expérience
Trot Elec Tout Terrain La découverte <i>Off-road scooter - Easy trail</i>		1h30	45 €	40 €
La sport <i>Extreme scooter - Sportive trail</i>		1h30	55 €	

<b>Fréjus – Pays de Fayence</b>		Durée	Prix sur place Adulte	Prix sur place Junior
Sortie encadrée tout terrain (Lac de Saint Cassien, Malpasset, Gorges du Blavet, Lac de Méaulx)		2h	65 €	55 €

## SKATE ELECTRIQUE



Ouvert à l'année  
*Open all year-long*

<b>Port-Fréjus</b>		Prix sur place	Prix Expérience
Séance découverte Initiation Onewheel - <i>A guided easy ride</i>	1h15 min brief inclus <i>A guided</i>	35 €	30 €
Session nature, moins de bitume, moins bryuant	<i>ride inclu-</i> <i>ding briefing</i> <i>- 1 hour 15</i>	35 €	
Session Nocturne sensations garanties !	<i>minutes</i>	45 €	

# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## SEGWAY



### Saint-Raphaël - Agay

12 ans

Prix

Sortie accompagnée - 45 minutes - brief inclus  
A guided ride including briefing - 45 minutes

25 €

### Fréjus - Pays de Fayence

12 ans

Prix par personne

Prix Expérience

Circuit urbain « Port Fréjus » - 1h  
Urban trail "Fréjus port" - 1 hour

35 €

Fan segway tour - 2h30  
Lac de Saint Cassien, Vignes, Forêt Colle du Röuet  
Saint Cassien lake, vines, forest" - 2 hour 30 min

90 €

1 boisson offerte

Circuit tout terrain « Base Nature » - 1h30  
Off-road trail "Nature" - 1 hour 30 min

50 €

170 € /4 pers.

Circuit tout terrain « Le grand tour » - 2h  
Off-road trail "Big tour" - 2 hours

65 €

230 € /4 pers.

## BUGGY ELECTRIQUE ELECTRIC BUGGY



		Durée	Nbre de pers.	Prix sur place par engin
<b>Montauroux Ouvert à l'année</b> Lac de St Cassien - Tout Terrain - Offroad buggy tour around St Cassien's lake	Nov à Mars	1h30	2	90 €
	Avril à Octobre	1h00	2	75 €
		2h00	2	135 €
		3h00	2	200 €

## BUGGY SWINCAR ELECTRIQUE ELECTRIC SWINCAR BUGGY



### Montauroux - 2h30 Hors juillet août

14 ans

Prix 1 place

Prix 2 places

La Pitchoun  
Randonnée Off Road 1h

70 €

100 €

La Suvé  
Randonnée Off Road 2h

110 €

140 €

La Swin'cool  
Randonnée Off Road 4 h

190 €

250 €

Permis A, B ou BSR dès 14 ans. Driving licence required. Caution de 1000€ par véhicule, Deposit 1000€/ swincar

## NO SMOKE - MEHARI



### Agay

Prix par engin

Prix Expérience

Corniche d'Or. Arrêt baignade en saison.  
1h30 - 4 places - Corniche d'Or - an opportunity to take a swim during high season

95 €

85 €

Permis B obligatoire.  
Driving licence required

## LOISIRS MÉCANIQUES Motor sports

### BUGGY



Permis B obligatoire.  
 Enfant accompagné  
 buggy minimum 10 ans  
 (12 pour le buggy SSV).

*Driving licence required. Minimum age - 10 years old and must be accompanied by an adult (Minimum age - 12 years for an SSV buggy)*

*Ouvert à l'année - Open all year-long*

	Durée	Nbre de pers.	Prix sur place par engin	Prix Expérience
<b>Le Dramont Buggy SSV : Estérel et corniche d'or. Arrêt baignade.</b> <i>A picturesque tour of Esterel and Corniche d'Or. A swimming break included.</i> <i>April to September.</i>	2h avril à sept.	2	138 €	<b>135 €</b>
<b>Agay Buggy SSV : randonnée Corniche d'Or</b> <i>Buggy tour in the mountains of the Corniche d'Or Massif. April to October</i>	1h30 avril à octobre	2	85 €	
		3	100 €	
		4	115 €	
		5	125 €	<b>120 €</b>
<b>Roquebrune sur argens</b> Stage de pilotage sur circuit tout terrain avec moniteur en passager 1 tour = 1600m - Buggy YXZ1000R	Ouvert à l'année	8 Tours	89€/pers	
		16 Tours	159€/pers	
		24 Tours	209€/pers	

### QUAD QUAD BIKE



12 ans

Roquebrune sur Argens	Durée	Prix par pers / engin 90CC	Prix par pers / engin 50CC
Séance Quad sur circuit Quad bike session on circuit	1 session 10 minutes	14 €	12 €
	3 sessions 10 min	36 €	30 €
	10 sessions 10 minutes	105€	89 €

# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## NINJA TRAINING



**Puget-sur-Argens** - Dès 11 ans (1m50)

7 ans

Prix par pers.

**1<sup>er</sup> parc Ninja en France, inspiré de la célèbre émission Ninja Warrior !** *From 11 years old. 1<sup>st</sup> Ninja park in France, inspired by the famous tv show Ninja Warrior !*

20 € / journée

## PAINTBALL & ARCHERY GAME



Ouvert à l'année  
*Open all year-long*

**Puget-sur-Argens**

10 ans

Prix  
sur place

Prix  
Expérience

Forfait - 200 billes - 200 bbs

30 €

27 €

Forfait - 500 billes - 500 bbs

40 €

37 €

Forfait - 700 billes - 700 bbs

60 €

57 €

**Saint-Raphaël, Le Dramont**

14 ans

Prix

Bio Paint Ball - 1h - 100 billes - 100 bbs

30 €



**Grasse - Le Muy - Ouvert à l'année**

7 ans

Par pers.

Prix  
Expérience

Batailles à plusieurs, tels des archers, avec des "presque flèches", en intérieur ou extérieur et encadré par un professionnel du loisir

15 € 30min  
20 € 1 h

18 € 1 h

*Prix 1h pour groupe de 12 pers uniquement*

## PARCOURS AVENTURE Treetop adventure trails



Ouvert d'Avril à Octobre.  
*Open from April to October.*

Min 1,40m .

*Minimum height : 1.40 meters.*

*Tarifs dégressifs selon le nombre de personnes*

**Saint-Raphaël, Le Dramont**

Prix

Découverte 1h - *Discovery Introduction 1 hour*

21 €

Panoramique 1h30

*Memorable views - 1 hour 30 minutes*

28 €

## JEUX D'AVENTURES Escape Game outdoor



Ouvert à l'année - Open all year-long

Agay - 3h	Prix adulte	Prix enfant 12 ans	10 ans	
			Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant
<b>« Agay Express »</b> Inspiré de Pékin Express, ce raid sportif en 4 étapes et 180 min chrono vous fera découvrir les coins magiques de l'Estérel. <i>« Agay Express ». Inspired by the TV challenge « Pekin Express », discover all Esterel's magical places during a 4 stages competitive event in a limited time of 180 minutes.</i>	39 €	29 €	37 €	27 €

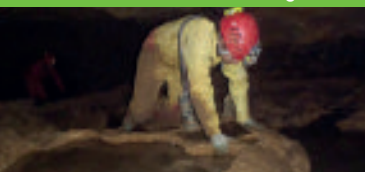
Le Dramont - 2 à 3h	Prix adulte	Prix enfant 12 ans	7 ans	
			Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant
<b>« Le trésor du sémaphore »</b> Savant mélange entre Fort Boyard et Koh Lanta à la conquête du coffre au trésor ! <i>« The Semaphore treasure ».</i> <i>A challenging combination of Fort Boyard &amp; Koh Lanta survival TV shows to find the treasure trove !</i>	22 €	17 €	20 €	15 €
<b>Rallye Historique « la 36<sup>ème</sup> division »</b> Chasse au trésor ludique et historique... comme un vrai escape game en plein air ! <i>Historical rally "The 36<sup>th</sup> division"</i> <i>Treasury hunt with history and fun... like a real outdoor escape game !</i>	22 €	17 €	20 €	16 €

Lac de Saint Cassien	Prix adulte	Prix enfant 12 ans		
			Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant
<b>« Les défis du lac »</b> 180 min chrono	39 €	29 €	37 €	27 €
<b>« la légende des 7 maisons »</b> Les mystères du lac	22 €	17 €	20 €	16 €

# SPORT & AVENTURE

Sport & Adventure activities

## SPÉLÉOLOGIE Caving



Ouvert à l'année - Open all year-long

Malaussene - Grotte de la Mescla	Prix
Familiarisez-vous dans ce petit labyrinthe mystérieux, domptez-le sans difficulté et apprenez en vous amusant. Tous public - 3h. <i>Familiarise yourself with this small, mysterious maze, overcome the challenge with ease and have lots of fun. Available to all (3 hours)</i>	50 €

Montauroux - Gorges de la Siagne	Adulte <sup>10-15 ans</sup>	Enfant
Formule Exploration 4h - Exploring (4 hours)	45 €	40 € (8-15 ans)

Matériel technique fourni, prévoir tenue de sport, pull, chaussures de rechange.  
*Specialist equipment provided, bring your own sports clothing and a spare pair of footwear.*

## TIR A L'ARC Archery



Saint-Raphaël - Agay <sup>7 ans</sup>	Adulte	Enfant 7-12 ans
Initiation 45 min briefing inclus <i>Introduction to archery including a 45 minute demonstration</i>	17 €	13 €
Stage initiation 5 séances	75 €	55 €

## VIA CORDATA Ouvert à l'année. Open all year-long



Saint-Raphaël Le Dramont - 3h <sup>10 ans</sup>	Prix par pers.
Initiation adulte <i>Adult introduction</i>	40 €
Initiation enfant -12 ans <i>Child introduction 12 years old</i>	35 €

## CANOE-KAYAK RAFT



Gorges de la Roya <sup>8 ans</sup>	Prix
Durée 2h00	
Minimum age - 2h00	40 €

Avril à Octobre. April to October.



## HYDROSPEED



## Breil sur Roya - Durée 2h

14 ans

Prix

Descente avec palmes et flotteurs

Dès 14 ans

A white-water ride with flippers and a board -  
Minimum age - 14 y.o - 2h00

50 €

Avril à Octobre. April to October.

## BALADE &amp; RANDO AQUATIQUE River walks

Avril à Octobre.  
April to October.

## Comps sur Artuby - 6h

Adulte

6 ans

Enfant  
6-15 ansBalade, baignade et découverte des cours d'eau et  
rivières de montagne. Walking, swimming and  
exploring mountain streams and rivers.

45 €

40 €

Prévoir pique-nique, tenue de sport, maillot de bain, serviette, chaussures de rechange.  
Bring a picnic, sports clothing, swimming costume and a spare pair of footwear.

## Gorges du Loup - 3h

8 ans

Adulte

Descente d'une cluse ou canyon sans utiliser de corde : nage, marche,  
toboggans et petits sauts. Activité accessible à tous.Walk along a canyon without any ropes; swimming, walking, water slides, and  
jumping into small waterfalls. Activity available to all.

45 €

## Parc du Mercantour - Breil sur Roya - 2h

Adulte

7 ans

Enfant

Descente d'une rivière. Idéal Famille.

A river walk. Ideal for all the family

45 €

42 €

Prévoir maillot de bain, serviette, baskets (possibilité de location de chaussures  
pour 5€ de plus). Savoir nager. Bring swimming costume, towel and trainers  
(trainers available for hire - €5). Must be able to swim.

## Rivière de la Siagne - Montauroux - 6h

Adulte

6 ans

Enfant  
6-15 ansBalade, baignade et découverte des cours d'eau et  
rivières de montagne. Walking, swimming and  
exploring mountain streams and rivers.

45 €

40 €

Prévoir pique-nique, tenue de sport, maillot de bain, serviette, chaussures de rechange.  
Bring a picnic, sports clothing, swimming costume and a spare pair of footwear.

## Gorges du Verdon - 1h30

hors saison

10 ans

Prix 15/07 au 31/08

Découverte du grand canyon du  
verdon à la nage.  
(Sauts non obligatoire).

40 €

45 €

# SPORT EN EAUX VIVES

Water sports

## CANYONING Canyoning



### Canyoning découverte - Familial

Introduction to canyoning - Family friendly

Canyon  
Niveau 1

Préalpes d'Azur - Vallée de Estéron	Prix	Prix Expérience
<b>Gréolières</b> Dès 8 ans. <i>Minimum age 8 y.o</i>	Dès 45 €	
<b>Pré Alpes d'Azur – Gréolières</b> Dès 8 ans. <i>Minimum age 8 y.o</i>	Adulte 55 €	Enfant (8-15 ans) 50 €
<b>Parc National du Mercantour</b> <i>Mercantour National Park</i>		
<b>Vallée Roya-Bevera - Ruisseau Audin</b> Dès 8 ans. <i>Roya-Bevera Valley – Audin Stram. From 8 y.o</i>	Dès 55 €	

### Canyoning découverte - Familial

Introduction to canyoning - Family friendly

Canyon  
Niveau 2

Durée demi-journée	Prix
<b>Vallée de la Tinée - Cramassouri</b> Dès 10 ans (6h). <i>Minimum age 10 y.o</i>	A partir de 50 €
<b>Gorges du Loup avec rappel</b> Dès 10 ans (6h). <i>Minimum age 10 y.o</i>	A partir de 50 €

## Canyoning sportif Sport canyoning

Canyon  
Niveau 3

Durée journée	Prix
<b>Parc National du Mercantour</b> <i>Mercantour National Park</i>	
<b>Vallée de l'Esteron Clue Saint Auban</b> - Dès 8 ans. <i>From 8 y.o</i>	Dès 50 €
<b>Vallée de l'Esteron Clue du Riolan</b> - Dès 12 ans. <i>From 12 y.o</i>	Dès 68 €
<b>Vallée de Vésubie - La Bollène</b> - Dès 13 ans. <i>From 13 y.o</i>	Dès 65 €

## Canyoning sportif Sport canyoning

Canyon  
Niveau 4

Durée journée	Adulte
<b>Parc National du Mercantour</b>	
<b>Vallée de la Roya - La Maglia</b> - Dès 14 ans. <i>From 14 y.o</i>	70 €

**D'autres sorties sont disponibles sur notre site internet.**

Savoir nager - Equipement inclus- Prévoir pique-nique pour sortie journée. Prévoir chaussures de rechange, tenue de sport et pull, maillot de bain, serviette.

*Other activities are available on our website.*

*Must be able to swim. Equipment included. Bring a picnic sufficient for a full day's outing, a spare pair of footwear, sports clothing, sweater, swimming costume, towel.*



EN VOITURE	DISTANCE	DURÉE
Saint-Raphaël → Mercantour	110 à 130 km	Entre 1h30 et 2h
Nice → Mercantour	50 à 60 km	1h
Saint-Raphaël → Préalpes d'Azur	60 km	1h
Nice → Préalpes d'Azur	40 Km	1h

## GREEN FEE



Licence obligatoire et niveau carte verte minimum. Possibilité de louer matériel. Parking offert.

*Mandatory license and green card level required. Possibility to rent the equipment. Free parking.*

Agay	Prix adulte	Prix enfant (-18 ans)	Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant (-18 ans)
Golf de Cap Estérel 9 trous 9 holes	32 €	25 €	25 €	20 €
Golf de Cap Estérel 18 trous 18 holes	44 €	30 €	36 €	25 €

Roquebrune sur Argens	Adulte	Prix enfant (-26 ans)	Prix junior (-18 ans)
Démocratic Golf 9 trous 9 holes	28 €	19 €	12 €
Démocratic Golf – Accès journée	38 €	21 €	15 €

Licence obligatoire Possibilité de louer matériel.

*Mandatory license. Possibility to rent the equipment.*

## MINI GOLF



Ouvert à l'année.

*Open all year-long.*

Saint-Raphaël Agay	Prix - 10 ans	Prix 10 ans et +
Mini golf	6 €	8 €

### AQUATRaining



Saint-Raphaël	Adulte
Séance d'Aquagym sur la plage du veillat	10 €
Séance de beach bootcamp sur la plage	10 €

### CANOË-KAYAK EN MER Sea canoeing and kayaking



Les Issambres - La Gaillarde juin à septembre	Prix sur place	Prix Expérience
Canoë (2/3 places*) - (2 seats) - 1h	20 €	15 €

\* 2 adultes - 1 enfant

Saint-Raphaël - Le Dramont juillet/août	Prix sur place		
	1h	2h	3h
Location Monoplace / Rent 1 pers. Kayak	14 €	20 €	26 €
Location Biplace type tribal / Rent 2 pers. Kayak	18 €	28 €	38 €

Savoir nager. / Swimming skills required.

Saint-Raphaël Agay La Baumette juin à septembre	Prix sur place			Prix Expérience
	1h	1/2 journée 3h	Journée	
Kayak (1 place) - (1 seat)	10 €	25 €	45 €	
Canoë (2/3 places) - (2/3 seats)	15 €	35 €	50 €	30 € / 3h

Savoir nager. / Swimming skills required.

Saint-Raphaël Agay Corniche d'Or Juillet & Aout	Prix sur place			Prix Expérience
	1h	1/2 journée	Journée	
Canoe (2/3 places)	24 €	35 €	55 €	19 € / 1h

Savoir nager. / Swimming skills required.

# LOISIRS NAUTIQUES

Water Activities

## CANOË-KAYAK EN LAC ET RIVIÈRE River canoeing and kayaking



5 ans

Fréjus - Rivière de l'Argens		Prix sur place	
Location	1 place 1 seat	2 places 2 seats	
2 heures - 2 hours	18 €	25 €	Prix Expérience avant 11h
3 heures - 3 hours	25 €	32 €	1 place 18 € 2 places 25 €
Demi-journée - Half day (4h)	28 €	35 €	

15 avril au 15 octobre. *From April 15th to October 15th*

Montauroux Lac de Saint-Cassien	Prix sur place			
Location	1h	2h	3h	4h
Mono, bi ou triplace - la Plage <i>single, two or three-seater</i>	13 €	21 €	27 €	32 €
Bi-place ou 2 monoplaces Maison du Lac	10 €			
4 Places - Maison du Lac	20 €			
Kayak 1 à 3 personnes Plage de l'Américain	13 €	21 €	27 €	32 €

Juin à septembre. *Open from June to September.*

Puget Plage Rivière de l'Argens	Prix sur place				Prix Expérience			
	Mono place	Bi place	Tri place	Quadri place	Mono place	Bi place	Tri place	Quadri place
2 heures - 2 hours	20 €	29 €	31 €	35 €	18 €	26 €	28 €	31,5 €
4 heures - 4 hours	28 €	38 €	42 €	46 €	25 €	34 €	37,5 €	41,5 €

Ouvert du 15 avril à fin septembre. *Open from 15 April to September.*

Roquebrune-sur-Argens Rivière de l'Argens	Prix sur place				Prix Expérience			
	Mono place	Bi place	Tri place	Quadri place	Mono place	Bi place	Tri place	Quadri place
2 heures - 2 hours	20 €	29 €	31 €	35 €	18€	26€	28€	31,5€
4 heures - 4 hours	28 €	38 €	42 €	46 €	25€	34€	37,5€	41,5€
Journée (descente jusqu'à la mer retour en bus) <i>Full day (Navigate to the sea, back in bus)</i>	35 €	56 €	62 €	74 €	31,5€	50,5€	56€	66,5€

Ouvert du 15 avril à fin septembre. *Open from 15 April to September.*

Roquebrune-sur-Argens Aréna plage	Prix 1/3 places	Prix Expérience
Location 1h - <i>Rent 1h</i>	15 €	13,50 €
Location 3h - <i>Rent 3h</i>	33 €	30 €

Mai à octobre. *Open from May to October.*

## CHASSE AU TRESOR AQUATIQUE Aquatic treasure hunt



Saint Raphaël – Anthéor Bord de L'eau	Prix par adulte
Retrouver les balises sous l'eau et découvrez les fonds marins de la crique d'Anthéor, afin d'ouvrir le coffre au trésor. Parcours en mer <i>Find the beacons underwater and disco- ver the seabed of Anthéor in order to open the treasure safe. Sea route</i>	12 €



En mer	6 ans	Prix sur place	Prix Expérience
Port-Fréjus Sortie en mer avec palmes masques & tubas		35 €	32 €

Savoir nager



# LOISIRS NAUTIQUES

Water Activities

## JEUX NAUTIQUES Motorized water games

## PARACHUTE ASCENSIONNEL Parasailing



	Prix sur place				Prix Expérience	
	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.	2 pers.	3 pers.
<b>Cannes La Bocca</b> Décollage atterrissage du bateau plateforme - <i>Takeoff and landing from the boat platform</i>		90 €	120 €		85 €	110 €
<b>Port Fréjus -</b> Décollage atterrissage du bateau plateforme - <i>Takeoff and landing from the boat platform</i>	65 €	79 €	105 €	140 €		
<b>Roquebrune-Sur-Argens Les Issambres</b>	56 €	86 €	120 €		80 €	

Mai à septembre. *Open from May to September.*

## BOUÉES TRACTÉES Tube ride



Savoir nager. *Swimming skills required.*

<b>Bananes - Bananas</b> 10-15 min	Prix sur place	Prix Expérience
<b>Agay, Port</b>	75 € (de 1 à 5 pers.)	
<b>Fréjus, Saint Aygulf</b>	70 € (de 1 à 5 pers.)	
<b>Les Issambres</b> - de 3 personnes + de 4 personnes	30 € / pers. 25 € / pers.	25 € / pers. 22,5 € / pers.
<b>Saint-Raphaël, Beaurivage</b>	20 € / pers. (de 3 à 8 pers.)	15 € / pers.

## CANAPE – SLIDSIT - SPINERA



5  
ans

	Prix sur place					Prix Expérience				
	1-4 pers.	5 pers.	6 pers.	7 pers.	8 pers.	1-4 pers.	5 pers.	6 pers.	7 pers.	8 pers.
<b>Fréjus, Saint Aygulf</b> Slidsit - (1 à 8 pers.)	75 €	90 €	100 €	110 €	120 €	70 €	80 €	90 €	100 €	100 €
<b>Agay rivière, Saint Raphaël</b> Spinera	20 € / personne									
<b>Cannes la Bocca</b>	20 € / personne					18 € / personne				
<b>Saint Raphaël, vieux Port</b>	20 € / personne									

## FLYFISH (RODÉO SUR MER) Rodeo on sea



	Prix sur place				Prix Expérience			
	1-3 pers.	4 pers.	5 pers.	6 pers.	1-3 pers.	4 pers.	5 pers.	6 pers.
<b>Fréjus, Saint Aygulf</b> (1 à 6 pers.)	75 €	90 €	100 €	100 €	70 €	90 €	100 €	100 €
<b>Saint Raphaël, Agay port</b>	70 €	90 €	100 €					
<b>Cannes la Bocca</b>	25 € / pers.				20 €			
<b>Les Issambres, San Peire</b>	30 € / 1 à 3 pers. 25 € / + de 4 pers.				25 € 1 à 3 pers. 22,50 € + de 4 pers.			
<b>Fréjus, Port Fréjus</b> 3 à 6 places	20 € / pers.							

## BOUEES - (AIRSTREAM- HURRICANE)

12-15 min	Prix sur place	Prix Expérience
<b>Agay rivière, Saint Raphaël</b>	20 € / pers.	
<b>Agay port, Saint Raphaël</b>	2 pers : 60€ 3 pers : 75€ 4 pers : 80€ 5 pers : 75€ 6 pers : 90€	
<b>Roquebrune Sur Argens -Arena Plage</b>	20 € / pers.	15 € / pers.
<b>Les Issambres</b> - de 3 personnes 4 personnes et +	30 € / pers. 25 € / pers.	25 € / pers. 22,5 € / pers.
<b>Saint Raphaël – Vieux Port</b>	20 € / pers.	
<b>Saint-Raphaël, Beaurivage</b>	20 €/pers. (de 2 à 9)	

# LOISIRS NAUTIQUES

Water Activities

## BOUEE ENDIABLESS – NOUVEAUTÉ 2020



Agay rivière, Saint Raphaël	Prix sur place	Prix Expérience
de 1 à 12 pers. Bouée rotative sur elle même	25 €/pers	20 €/pers

## KITE SURF - SAINT RAPHAEL, SANTA LUCIA



Ouvert à l'année	Durée	Prix sur place
Stage Weekend - Initiation	3X3h	390 €
Stage 5 jours - Initiation	5X3h	590 €
Séance à l'unité pour initié	3h	120 €

## FLY BOARD



Avril à octobre. Open from April to October.	Durée	Prix sur place	Prix Expérience
Agay - Initiation - Introduction	20 mn 30 mn	80 € 95 €	
Fréjus, St Aygulf - Initiation Introduction	15 mn 20 mn 30 mn	65 € 80 € 95 €	90 €
Fréjus, Port de saint Aygulf	20 mn 30 mn	80 € 95 €	
Théoule sur mer, port Figueirette	20 mn	80 €	
	2 heures	150 €	
Les Issambres	20 mn	80 €	

## FLYIDE



Mai à Septembre	Durée	Prix sur place
Les Issambres	20 min 30 min	100 € 135 €

## JET SKI



Agay - sans permis - with instructor	Prix par jet	16 ans Prix Expérience
<b>Initiation baie d'Agay - 30 mn</b> <i>Jet ski introduction - 30 min</i>	30mn - 75 €	<b>70 €</b>
<b>Randonnée 1h - Sublime Estérel</b> Ile des Vieilles, Corniche d'Or, Pic de l'ours <i>Jet ski tour 1h</i>	130 €	<b>110 €</b> (Hors Juillet/Aout) <b>120 €</b> (Juillet/Aout)
<b>Randonnée 2h30 - Golfe de Saint Tropez, Sainte Maxime, Les Issambres, Lion de mer &amp; terre, Ile d'or... - Jet ski tour 2h30</b>	200 €	
<b>Randonnée 4h - Baie de Pampelonne, Cap Lardier</b> <i>Jet ski tour 'Pampelonne' 4h</i>	250 €	
<b>Sortie Coucher de soleil - Ile d'or &amp; les roches rouges de l'Estérel 1h</b>	130 €	<b>120 €</b>

Avril à octobre arrêt baignade. Open from April to September.

Fréjus, St Aygulf - sans permis - with instructor	Prix par jet pour 1 à 2 pers.	Prix Expérience
<b>Location/ initiation - Introduction</b>	20 min : 50 € 30 min : 75 €	<b>70 €</b>
<b>Randonnée 1h - "MAGIC ESTEREL" Lion de Mer, roches rouges</b> <i>Jet ski ride - 1 hour</i>	135 €	<b>120 €</b>
<b>Randonnée 2h - "L'ILE NOIRE" st raphael/ile de Tintin/ roches rouges snorkeling et pause boisson OFFERTS</b> <i>Free drink break</i>	180 €	<b>160 €</b>
<b>Randonnée ½ journée - "FRENCH RIVIERA TOUR ST TROPEZ", St Maxime, St Tropez, Pampelone petit déjeuner (breakfast) et snorkeling OFFERTS - Free snorkeling</b>	220 €	<b>200 €</b>
<b>Randonnée ½ journée - "FRENCH RIVIERA TOUR CANNES" roches rouges, baie de cannes, Iles de Lerins petit déjeuner (breakfast) et snorkeling OFFERTS</b> <i>Free snorkeling</i>	180 €	<b>160 €</b>

Mai à septembre. Open from May to September.

Port Saint Aygulf	Prix par scooter	Prix Expérience
<b>Location/initiation - 30 mn - Introduction - 30 mn</b>	75 €	<b>70 €</b>
<b>Randonnée encadrée - Cap Taillat - 4h</b> <i>Jetski ride with an instructor - 4 hours</i>	220 €	
<b>Randonnée encadrée - Baie de Cannes - 4h</b> <i>Jetski ride with an instructor - 4 hours</i>	220 €	
<b>Randonnée encadrée - L'Estérel - 1h30</b> <i>Jetski ride with an instructor - 1h30</i>	150 €	
<b>Circuit Baie des Issambres - 1h - Jet ski tour - 2 hours</b>	120 €	

Avec ou sans permis. Ouvert à l'année. Rental with or without boat license. Open all year-long

Port Fréjus Type VX110 CV	Prix par scooter			Prix Expérience
	20 min	30 min	1h	
	60 €	75 €	135 €	
<b>Randonnée avec moniteur - 1h</b>			125 €	
<b>Randonnée avec moniteur - 2h</b>	169 €			<b>159 € 1 jet ski réservé</b>
				<b>149 € dès 2 jets et +</b>

Mai à septembre. Open from May to September.

# LOISIRS NAUTIQUES

## Water Activities

Les Issambres, Port San Peïre Type VX110 CV	Prix par scooter	Prix Expérience
Initiation sans permis - 20 mn - (hors Juillet/Aout)	60 €	70 €
Initiation sans permis - 30 mn <i>introduction without boat license</i>	75 €	
Randonnée encadrée - Calanque des Issambres - 1h30 (40 mn de pilotage) <i>Jet ski ride with an instructor - 1h30</i>	100 €	
Randonnée encadrée les 2 golfes - Cap de St-Tropez - 1h45 (60 mn pilotage) - <i>Jet ski ride with an instructor - 1h30</i>	140 €	130 €
Randonnée encadrée Golfe de Saint Tropez - 2h (1h30 pilotage)	170 €	

Avril à septembre. *Open from April to September.*

Théoule sur mer - La Figueirette	Prix par jet	Prix Expérience
La Ti cool - 30 mn - 30 minutes	80 €	
La Tit'Rando - La Corniche d'Or - 1h - 1 hour	120 €	
La Passion - Criques et calanques - 2h <i>Coves and creeks - 2 hours</i>	200 €	180 €
La Joséphine avec cocktail antillais - 2h <i>Cocktail included - 2 hours</i>	180 €	
La Sunset - Coucher de soleil avec cocktail antillais - 2h - <i>Sunset - 2 hours</i>	180 €	

Avec ou sans permis. Avril à octobre. A partir de 8 ans accompagné d'un adulte. *Open from April to October. Rental with or without boat license. From 8 years old with an adult.*

## LOCATION DE BATEAU AVEC PERMIS Boat hire



Fréjus, Port-Fréjus	Nb de pers.	Journée	1/2 Journée	Prix Exp.
CAPELLI TEMPEST 850 : open (8.50m - 300 CV)	8	520 €	340 €	500 €
INVICTUS 190 FX : (6.10m - 115 CV)	6	320 €	200 €	300 €
QUICKSILVER 675 : (150CV)	8	480 €	280 €	420 €
JOKER BOAT 600 : (115CV)	6	400 €	240 €	350 €
JETSKI SEADOO SPORT : (155CV)	2		190 €	

Ouvert à l'année. *Open all year-long.*

Mandelieu La Napoule	Nb de pers.	1/2 Journée	Journée
JEANNEAU : Cap camarat (7.55CC - 250 CV)	8	350 €	490 €
NUOVA JOLLY : Semi-rigide (720 - 300 CV)	15	350 €	490 €
JEANNEAU : Cap camarat (635CC - 140 CV)	7	280 €	390 €
MASTER : open ( 660 - 150 CV )	12	280 €	390 €

Ouvert à l'année. Tarif hors juillet / août : -30% (Avril à Octobre) et - 45% de novembre à Mars). *Open all year-long. excl. Price. July/August : -30% (April to October) and - 45% (October to March).*

## LOCATION DE BATEAU SANS PERMIS MER Boat rental without license



Carte de navigation fournie. Les sorties peuvent être reportées ou annulées en fonction de la météo, décision du prestataire. Caution et pièces d'identité obligatoire. *Trips can be postponed or cancelled at any time depending on the weather and at the decision of the company. Deposit, Identity Card or passport are compulsory.*

Agay - Juillet / Août - July / August	Durée	Bateau 5 pers.	Prix Expérience
Location demi-journée Matinée <i>Half-day rental morning</i>	10h à 13h	130 €	
Location demi-journée Après midi <i>Half-day rental afternoon</i>	13h15 à 17h15	180 €	
Location 2h- Coucher de soleil <i>2 hours rental - sunset</i>	17h30 à 20h	130 €	
Location journée en juillet - July <i>Full day rental in july</i>	10h à 17h	230 €	200 €
Avril - mai - juin April / May / June			
Location demi journée matinée <i>Half-day rental morning</i>	3h	130 €	100 €

Cannes la Bocca Avril à septembre - April to September	Durée	Bateau 4/5 pers.	Prix Expé- rience
Location 1/2 journée matinée <i>Half-day rental morning</i>	9h à 13h	130 €	120 €
Location 1/2 journée après midi <i>Half-day rental afternoon</i>	13h30 à 18h30	160 €	
Location journée Full day rental	9h à 18h30	220 €	

Les Issambres	Bateau 4 pers.	Prix Expérience
Location demi-journée - 3h - Half-day rental 3h	100 €	90 €
Location demi-journée 3h avec pack pêche, ou pack apéro ou pack snorkeling	120 €	110 €

## LOCATION DE BATEAU SANS PERMIS SOLAIRE EN RIVIERE



FREJUS, rivière de l'Argens Avril à septembre - April to September	Bateau 4/5 pers
Location bateau électrique solaire 1h	70 €
Location bateau électrique solaire 2h	120 €

# LOISIRS NAUTIQUES

Water Activities

## PADDLE - juin à septembre



7 ans

Agay - Baumette	1/2 heure	1h	1/2 journée	Journée
Paddle 1 pers.	8€	15€	35€	65€
Paddle tandem	15€	20€	80€	100€
Paddle géant (6/8 pers.)		40€	80€	100€

A partir de 7 ans (pour les moins de 16 ans accompagné d'1 adulte obligatoire).  
From 7 years old (Children under 16 must be accompanied by an adult).

Anthéor - Corniche d'Or	1h	1/2 journée	Journée	Prix Expérience
Paddle 1 pers.	12€	30€	55€	Journée 45€

Fréjus - Rivière de l'Argens	1h	2h
Paddle 1 pers.	13€	18€
Paddle Stepper 1 pers.	25€	
Paddle Géant 7 pers.	50€	

Fréjus Plage	1/2h	1h	1h30	2h	1/2 journée	Prix Expérience
Paddle 1 pers.	10€	15€		30€	40€	20 € / 2h

Ouvert à l'année. Open all year.

Saint-Raphaël - Santa Lucia	1h	2h	Prix Expérience
Paddle 1 pers. - Rando		35€	20 € / 2h
Paddle 1 pers. - Location	15€		10 € / 1h

Ouvert à l'année. Open all year.

Montauroux, Lac Saint Cassien	1h	1h30	2h	3h	4h
Location - rent « La Plage ».	13€	17€	21€	27€	32€
Location - rent « Maison du lac »	10€				
Location - « Plage de l'Américain »	13€	17€	21€	27€	32€

Savoir nager. Know how to swim.

Les Issambres - Plage de la Gaillarde	1h	Prix Expérience
Paddle 1 pers.	20 €	15 €
Paddle familial (5 pers.) - Paddle for family (5 seats)	30 €	25 €

Savoir nager. Know how to swim.



Roquebrune-sur-Argens - Arena Plage	1h	Prix Expérience
Paddle 1 pers.	15 €	13,5 €

Saint-Raphaël, Le Dramont	½h	1h	2h	3h
Paddle 1 pers.	10 €	15 €	25 €	35 €
Paddle Géant	25 €	40 €		

Savoir nager. *Know how to swim.*

## PARCS NAUTIQUES Water games



Avril à septembre. *Open from April to September.*

Parc nautique	6 ans Prix sur place	Prix Expérience
<b>Saint Raphaël</b> Lacs adrénaline	14 €	
<b>Roquebrune-sur-Argens</b> Lac Aréna	11 € - 1h 16 € - 2h	10 € - 1h 15 € - 2h
<b>Puget-sur-Argens</b> Lac de la gaudrade - Aquaparc	11 € - 1h 20 € - 2h	

Savoir nager, gilet compris. Tarif dégressif selon le nombre de pers aux lacs adrenaline

Multi activités	Prix	Prix Expérience
<b>Roquebrune-sur-Argens - Aréna plage</b>		
Forfait multi-activité • Parc Aquatique • Pédalo • Kayak • Paddle • Transat <i>4h, multi-activity pack. Inflatable water catapult, water games, pedal boat, kayak, paddle, sunbed</i>	1 à 3 pers. : 29€/ pers  4 pers. et + : 25€/ pers	1 à 3 pers. 27€/ pers  4 pers. et + 24€/ pers
Pass Total parc • 1 tour d'engin tracté par personne • Parc Aquatique • Pédalo • Kayak • Paddle • Transat <i>multi activity super fun pack. 1 ride in towed engine per person, inflatable water catapult, water games, pedal boat, kayak, paddle, sunbed.</i>	1 à 3 pers. : 39€/ pers  4 pers. et + : 35€/ pers	1 à 3 pers. 37€/ pers  4 pers. et + 34€/ pers

Savoir nager - +10€ / pers. pour 1 journée.

*Know how to swim - + 1 € / pers. +10€/pers. for a day.*

# LOISIRS NAUTIQUES

Water Activities

## PÉDALOS Pedal boat



5  
ans

		Prix sur place			Prix Expérience
		1h	2h	3h	
Montauroux	avec toboggan with slide	15€	29€	37€	
Lac St Cassien La Plage	sans toboggan without slide	13€	23€	33€	
Lac St Cassien Maison du lac 5 pers (250kg)	avec toboggan with slide	15€			12 €/1h
Lac St Cassien Plage de l'Américain	avec toboggan with slide	15€	26€	39€	
Roquebrune, Lac Aréna		20€			18 €/1h
Les Issambres 2 bases : Port San Peire – La Gaillarde		25€			20 €
Pédalo Bike testez le vélo d'eau - 1H - Lac Arena		15€			13,50 €

Mai à septembre. Minimum 5 ans, savoir nager. May to September. From 5 years old, know how to swim.

## PERMIS BATEAU Boat driving license



À partir de 16 ans. Formation en 5 jours ou le week end. Prévoir l'examen le lundi d'après la formation.

From 16 years old. Training in 5 days or the weekend. Schedule the exam on Monday after the training.

Cannes La Bocca	Prix sur place	Prix Expérience
Permis Côtier - Coastal boat license	350 €	300 €
Saint-Raphaël, Santa Lucia	Prix sur place	
Permis Côtier - Coastal boat license	350 €	
Mandelieu-La-Napoule	Prix sur place	Prix Expérience
Permis Côtier - Coastal boat license	340 €	330 €

Timbres fiscaux (108€ en sus). Taxes (108€) not included..

## PLONGÉE Scuba-diving



Pratique à partir de 8 ans.  
 20 minutes sous l'eau.

Practice from 8 years old.  
 20 minutes under water.

BAPTÊME (1/2 journée)	8 ans Prix sur place	Prix
		Expérience
<b>Fréjus, Port-Fréjus - Alpha Beluga - Plongée Zen</b>	60 €	<b>55 €</b>
<b>Fréjus, Port-Fréjus - Aquatic Rando</b>	58 €	<b>53 €</b>
<b>Fréjus, Port-Fréjus - CIP Fréjus</b>	59 € adulte	<b>53 € adulte</b>
	56 € 8/13 ans	<b>50 € 8/13 ans</b>
<b>Les Issambres - Ecole de plongée - Dive school</b>	70 €	
<b>Mandelieu - Centre de Plongée de la Rague</b> <i>Diving center of La Rague</i>	61 €	<b>59 € adulte</b>
		<b>55 € 8/13 ans</b>
<b>Saint-Raphaël - CIP du Dramont - CIP of Dramont</b>	60 €	<b>50 €</b>
<b>Saint-Raphaël - Ecole internationale de plongée de l'île d'Or - International diving school of l'île d'or (Gold Island)</b>	50 €	<b>45 €</b>
<b>Saint-Raphaël - Boulouris - Euro plongée</b>	60 €	<b>50 €</b>
<b>Saint-Raphaël - Santa Lucia - Club Sous l'Eau</b> <i>Under water club</i>	60 €	<b>55 €</b>

BAPTÊME DU BORD DE MER Ouvert à l'année - <i>Open all year</i>	Prix adulte	Prix enfant
<b>Mandelieu</b> Centre de plongée de la Rague <i>Diving center of La Rague</i>	51 €	49 €
<b>Baptême plus initiation (1/2 J) 1 à 3 pers</b>	10 ans Prix	Prix
		Expérience
<b>Fréjus, Port Fréjus - Alpha Beluga</b> Découverte et apprentissage - 45 à 60 min sous l'eau <i>Discover and learn scuba dive 45 to 60 min under</i>	90 €	<b>80 €</b>

GESTION DU STRESS PAR LA PLONGEE Ouvert à l'année - <i>Open all year</i>	Prix de la séance
<b>Fréjus, Port Fréjus - Cip Fréjus</b> Néophyte ou plongeur, venez découvrir les bienfaits de la plongée alliée à la relaxation.	75 €
<b>Fréjus, Port Fréjus - Alpha Beluga</b> Relaxation Bien être - Thérapie Santé	100 € 1/2 journée Bilan / Sophro / Plongée

# LOISIRS NAUTIQUES

## Water Activities

### RANDONNÉE LITTORALE « MARCHÉ & NAGE »

Guided walk on the coast with swim time – 2h



Savoir nager. Départ garanti dès 6 personnes.  
Know how to swim. Guaranteed departure from 6 people.

6 ans

Juillet et août - July & August	Prix adulte	Prix Expérience Adulte	Prix enfant	Prix Expérience Enfant
<b>Saint-Raphaël - Le Dramont</b> Balade le long du littoral avec des parties nagées, encadrée - 2h - Guided walk on the coast with swim time – 2h	20 €	17 €	15 €	12 €

### RANDONNÉE PALMÉE Snorkeling



6 ans

½ journée - Half-day	Prix sur place	Prix Expérience
<b>Port-Fréjus - Aquatic Rando</b>	30 €	28 €
<b>Port-Fréjus - CIP Fréjus</b>	30 €	28 €
<b>Les Issambres - Ecole de plongée - Dive school</b>	40 €	
<b>Mandelieu - Centre de Plongée de la Rague</b> Balade en bateau incluse avec guide <i>Diving Center of La Rague, Boat ride included with a guide</i>	35 €	29 €
<b>Saint-Raphaël - Ecole internationale de plongée de l'Île d'Or - International diving school of l'île d'or (Gold Island)</b>	22 €	20 €
<b>Saint-Raphaël - Boulouris - Euro plongée</b>	30 €	
<b>Saint-Raphaël - Santa Lucia - Club Sous l'Eau</b>	30 €	
<b>Saint-Raphaël - Centre Ville - Plongée libre</b>	30 €	26 €

Avril à octobre. Open from April to October.

### INITIATION À L'APNÉE EN MER



<b>Saint Raphaël</b>	Prix sur place	Prix Expérience
Départ en bateau, initiation à l'apnée	60 €	50 €
<b>Fréjus, Port Fréjus</b>	Prix sur place	
Initiation ou perfectionnement - 2h Atelier de relaxation et apprentissage de la respiration, découverte de la faune et la flore de la région	40 €	

### SURF ELECTRIQUE



<b>Fréjus - Port-Fréjus</b>	Prix par pers.	Prix par pers.
Paddle électrique - la plus stable - most stable	1h	30 €
Surf électrique - la plus sportive - moste sporty	(30 min de glisse)	50 €
Foil électrique - Voler sur l'eau - fly on water		70 €

## KART DES MERS - EXCLUSIVITE MONDIALE



Les Issambres - Port San Peïre	Prix sur place	Prix Expérience
Location- 30 minutes (sur Zone)	110 €	100 €
Randonnée- 40 minutes	140 €	125 €
Randonnée- 1 heure	200 €	200 €
Randonnée- 1 heure 30	250 €	250 €
Randonnée- 2 heures	300 €	300 €

Avril à octobre. A partir de 18 ans en conduite et 8 ans en accompagnement. 4 places disponibles (2 adultes - 2 enfants). *Open from April to October. Minimum age 16 years.*

8-16 year olds must be accompanied by an adult. 4 places available (2 adults, 2 children).

## SCOOTER SOUS MARIN SEABOB

Bord de Mer	Prix sur place	Prix Expérience
Agay beach club - 15 min	25 €	23 €
En Mer		
Agay - Port - 30 min	Dès 70€/ pers	

## SKI NAUTIQUE / WAKE BOARD / WAKE SURF Waterskiing / wakeboard



En mer	Prix sur place 10/15 minutes	Prix Expérience
Agay Port	42 € tour / 60 € initiation	
Les Issambres - Port San Peïre	50 € / tour 80€ avec moniteur dans l'eau	45 € 70€ avec moniteur
Saint-Raphaël - Beaurivage	40 € tour / 50 € initiation	
Saint-Raphaël - Vieux Port	40 € tour / 50 € initiation	

En Lac	Prix sur place 10/15 minutes	Prix Expérience
Roquebrune sur Argens - Arena plage	40 € / tour	35 €

## VOILE LÉGÈRE Windsurfing



Montauroux St Cassien	Prix
Caravelle 1 à 4 places Location - 1h - Caravelles for hire.	40 €
Catamaran 12 pieds - 1h	30 €
Kayak : à partir de 15€/h - 2 pers - 20€/2 ad / 2 enf - 6 ans	

# SORTIES EN MER

Sea excursions

## EXCURSIONS EN MER Sea trips



Saint-Raphaël Vieux port et Agay	Prix adulte	Prix enfant (2-9 ans)
<b>Découverte des Calanques de L'Estérel (1h15).</b> Au départ de St-Raphael et Agay <i>Discovering Esterel's Rocky Inlets 1h15</i> <i>Departures from Saint-Raphaël and Agay</i>	20 €	10 €
<b>Vision sous-marine « Capitaine Némó » (50 mn).</b> Au départ d'Agay. <i>Captain Nemo</i> <i>underwater sightseeing 50 min. Departures from Agay</i>	15 €	10 €

Avril à octobre. Open from April to October.

## EXCURSIONS EN SEMI-RIGIDE R.I.B Sea Trips



Mandelieu	Validité	Prix
<b>Circuit en mer - 2h30.</b> Découverte de l'Estérel ses grottes et son paysage typiquement méditerranéen. <i>Sea excursion 2 hours 30 min - Discover the Esterel, its caves and its typical Mediterranean scenery.</i>	Toute l'année	59 €
<b>Soirée Feu d'artifices</b> baie de Cannes <i>A fireworks evening in the bay of Cannes</i>	Juillet et août <i>July and August</i>	70 €
<b>Circuit en mer 8h - Cannes-St Tropez</b> une Traversée commentée avec des paysages insoupçonnés	Mars à novembre	130 €
Nice	Validité	Prix
<b>Circuit en mer - 2h30.</b> direction Monaco, partez à la découverte des splendeurs naturelles du littoral. <i>Direction Monaco, to discover the beauty of the coastline</i>	Mars à novembre	59 €

Saint-Raphaël - Vieux port	Durée	Adulte	Enfant
Sortie en Semi Rigide 9m X 300Cv avec skipper <i>Sea trips in semi-rigid boat 9m X 300Cv with skipper</i>			
<b>L'Estérel.</b> Calanques, grottes et plages secrètes, baignade, boissons et masques tubas inclus - <i>L'Esterel : fun-packed sea trip along Esterel's rocky inlets to discover its caves and coves. Swimming break included.</i>	2h30	45 €	30 €
<b>Les Iles de Lérins ou St Tropez.</b> Arrêt baignade. Visite libre de Saint-Tropez ou de l'abbaye de St-Honorat. <i>The Lerins Islands or St-Tropez. Swimming break included.</i>	4h	65 €	35 €
<b>Les 3 Caps.</b> Journée sauvage et turquoise. Pique nique et boissons incluses	6h30	95 €	75 €
Agay port / Fréjus	Durée	Adulte	Enfant
<b>L'Estérel.</b> Calanques, grottes et plages secrètes, baignade, boissons et masques tubas inclus - <i>L'Esterel : fun-packed sea trip along Esterel's rocky inlets to discover its caves and coves. Swimming break included.</i>	2h30	45 €	30 €



Saint-Raphaël - Port Santa Lucia	5 ans	Durée	Adulte	Enfant
Calanques de l'Estérel - 11/04 au 15/06 16/06 au 30/09		2h45	40 €	30 €
Les Iles de Lérins - Les Jeudis de Juillet et Aout		4h	55 €	35 €
Saint Tropez - Les Mardis de Juillet et Aout		3h30	55 €	35 €

Avril à octobre. Open from April to October.

## RENCONTRE AVEC LES DAUPHINS Meeting with dolphins



Inclus palmes, masques et tubas.  
Includes snorkeling gear.

Antibes	8 ans	Validité	Prix par pers.
<b>Journée – Nage avec les dauphins</b> Rencontre des mammifères marins sauvages et libres dans leur milieu naturel. repas et boissons inclus. <i>Day trip. Swimming with dolphins. Meet these wild &amp; free marine mammals in their natural environment. Food and drinks included</i>		Mai à Mi octobre <i>May to half October</i>	310 €
<b>Journée – Observation des dauphins</b> Observation des mammifères marins sauvages dans leur milieu naturel – repas et boissons incluses - <i>Observe wild &amp; free marine mammals in their natural environment - Meal and drinks included</i>		Mai à Mi octobre <i>May to half October</i>	245 €
Saint Raphaël – Vieux port		Durée	Prix par pers.
<b>Sortie en Semi Rigide adapté pour la haute mer avec skipper. JUILLET-AOUT</b> Excursion DAUPHINS: Rencontre et observation des dauphins et autres cétacés du sanctuaire PELAGOS.		3h30	Adulte 95 € Enfant 75 €

Inclus : palmes, masques et tubas, repas ou collation (pour la sortie hivernale), boissons, film et photos de vos rencontres offertes uniquement sur Antibes - *Included : Snorkeling gear, meal or snack (for winter trip), drinks, film and pictures of the event only in Antibes*

## MAXI CATAMARAN



Saint-Raphaël	5 ans	Prix sur place	Prix Expérience
<b>½ journée à la découverte de l'Ile d'Or</b> <i>Half-day trip discovering the Ile d'Or</i>		49 € adulte 30 € 4/10 ans 10 € -4 ans	45 € adulte 25 € 4-12 ans
<b>Coucher de Soleil avec Dîner</b> <i>Dinner at sunset</i>		75 € adulte 50 € 4/10 ans	68 € adulte 45 € 4-12 ans
<b>Soirée Coucher de Soleil &amp; apéritif</b>		39 € adulte 25 € 4/10 ans 10 € -4 ans	35 € adulte 20 € 4-12 ans
<b>Journée à la découverte des Calanques &amp; Iles de Lérins</b> - <i>Full day trip discovering the rocky inlets of the Lerins Islands</i>		105 € adulte 65 € 4/10 ans 10 € -4 ans	98 € adulte 55 € 4-12 ans
<b>Journée à la découverte de StTropez et les 3 Caps</b> - <i>Full day trip discovering St Tropez and the three Capes</i>		105 € adulte 65 € 4/10 ans 10 € -4 ans	98 € adulte 55 € 4-12 ans

Validité : Avril à mi octobre - April to half October



# SORTIES EN MER

Sea excursions

## SORTIE EN BATEAU AVEC SKIPPER

Mai à Mi octobre

8  
ans

Saint-Raphaël - Santa Lucia	Capacité	Saison	Prix
Sortie journée privatisée Saint Raphaël en Catamaran - Saint Tropez - 6 à 12 personnes Skipper et déjeuner inclus	12	Juin- Septembre	800€
		Juillet- Aout	1000€
		Octobre	600€



Cannes - Porto Canto	Prix par personne
DAY TRIP 4h - Sortie en mer le matin All inclusive (petits déjeuners, Stand up Paddle, rafraichissement)	90 €/ adulte 70€/ enfant
SUNSET 4h- Coucher de soleil avec apéritif (All inclusive Stand up Paddle, rafraichissements)	90 €/ adulte 70€/ enfant
PRIVATE TOUR 4h - avec petit déjeuner All inclusive (Stand up Paddle, rafraichissement)	750€/ 4h
PRIVATE TOUR 8h - avec petit déjeuner et repas All inclusive (Stand up Paddle, rafraichissement)	1350€/8h

## PÊCHE EN MER Fishing



6  
ans

Fréjus	Prix		
Durée	3h	4h	6h
Pêche sportive : Pêche aux leurres à la verticale ou en lancer/ramener, sur bateau rapide. Sport fishing. Angling or fly fishing on a speedboat	120 €	160 €	230 €
Pêche de nuit des calamars Night squid fishing	120 €	160 €	230 €
Pêche au gros au large Day trip - deep sea big-game fishing			285 €

## SORTIES EN VOILIER Sailing



Avril à octobre.  
*Open from April to October.*

Port Fréjus	Prix sur place adulte		Prix sur place enfant	
Sortie voilier journée / <i>day trip</i> - Repas et boissons incluses - <i>Food and drinks included</i>	85 €		55 € 4-12 ans 30 € 1-3 ans	
Sortie ½ journée voilier / <i>half day trip</i> Rafraîchissements offert - <i>Drinks offered</i>	45 €		25 € 4-12 ans 15 € 1-3 ans	
Sortie en voilier coucher de soleil <i>Sunset boat trip</i> - Apéritif offert - <i>Aperitif offered</i>	45 €		25 € 4-12 ans 15 € 1-3 ans	
	Nb de pers.		Prix	
Location privative avec skipper à la journée en voilier <i>Private rental with skipper, half day</i>	20		1440 €	
	Nb de pers.	Matinée <i>Morning</i>	Après-midi <i>Afternoon</i>	
Location privative avec skipper à la demi-journée. <i>Private rental with skipper, half day</i>	20	960 €	960 €	

## TRAVERSEE EN MER Sea crossing



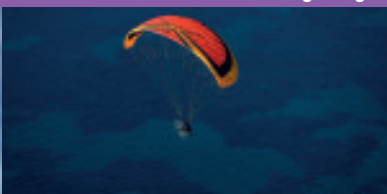
Ouvert à l'année.  
*Open year round.*

Au départ de Cannes, quai Laubeuf <i>Departure from Cannes</i>	Prix Adulte		Prix séniors +65ans / Etudiant		Prix Enfant de 5 à 10 ans	-de 5 ans
Traversée en Bateau vers l'île sainte Marguerite (15 min) - Aller/retour. <i>Sea crossing to the island of Sainte-Marguerite return trip. 15 minutes.</i>	Prix public	Prix Expérience	Prix public	Prix Expérience	9,70 €	Gratuit
	15,30 €	13,30 €	15,80 €	12,80 €		

# LOISIRS AÉRIENS

Leisure flights

## VOL TOURISTIQUE - PARAPENTE A MOTEUR Paragliding



Fréjus - Fayence	Durée	Prix sur place	Prix Expérience
Vol découverte <i>Discovery flight</i>	20 mn	95 €	85 €
	40 mn	145 €	135 €
	1h	215 €	190 €

## VOL TOURISTIQUE ULM Flying school



Fréjus - Saint-Aygulf	Durée	Prix	Prix Expérience
Baptême de l'air <i>Discovery flight</i>	15 mn	65 €	55 €
Initiation au pilotage <i>Introduction to piloting</i>	25 mn	95 €	
Découverte de la région (Agay ou St Tropez) <i>Discover the region from the air</i>	35 mn	125 €	
Vol 4 Caps - <i>An aerial view of 4 Capes</i>	45 mn	155 €	
Vol littoral - <i>An aerial view of the coastline</i>	1h	195 €	

## CENTRE DE SOINS - MODELAGES - FORFAITS

Wellness/ massages



Fréjus - Spa Camping Holiday Green	Prix	Prix Expérience
<b>L'escapade Lointaine 1h30</b> : - Massage relaxant 25min, soin du visage oriental 45min, accès au hammam 20 min <i>Relaxing massage 25 min, oriental face massage 45 min, access to hammam 20 min</i>	75 €	<b>65 €</b>
<b>Le rituel voyage sensoriel 1h30</b> - Gommage, enveloppement en douceur au beurre de karité, massage relaxant sensoriel <i>Skin exfoliation, gently shea butter enveloping, relaxing sensory massage</i>	95 €	<b>85 €</b>
<b>La Cérémonie des amoureux 1h00</b> - Hammam 20 min, balnéo 20 min, modelage 20 min, coupe de champagne <i>Hammam 20 min, balneotherapy 20 min, body massage 20 min, champagne glass</i>	120 €	<b>110 €</b>

Saint-Raphaël - CARRÉZEN - Produits Thalgo	Prix	Prix Expérience
<b>Modelage du corps Polynésien / Arctique / Indocéane</b> - 55 min - <i>Polynesian / Arctic body massage</i>	82 €	
<b>Soin Rituel Merveille Arctique</b> - 1h30 - Soin du corps associant les bienfaits du chaud et du froid pour détendre le corps et libérer les tensions "Wonder Arctic" Ritual care - 1h30 - Body care combining hot and cold benefits to relax the body and release tension.	129 €	<b>119 €</b>
<b>Soin indocéane</b> - 1h30 Gommage voluptueux à la cassonade de sucre et de sel + massage énergétique issu de l'ayurvéda + enveloppement onctueux à la poudre de riz aux senteurs d'amandes. <i>Indoceane care - 1h30 - Voluptuous scrub with brown sugar &amp; salt, + energetic massage with Ayurveda + smooth wrapping with rice powder and scents of almond.</i>	129 €	
<b>Soin Esprit Polynésie</b> - 1h30 Gommage des Iles au sable blanc - massage « Mahama » - enveloppement avec huile sacrée aux nacrés subtiles et au parfum de Monoï. <i>Polynesian spirit care - 1h30 Island scrub with white sand - "Mahama" massage - wrapping with sacred pearly oil with delicate scents of Monoï.</i>	129 €	

Saint-Raphaël - Spa Golf Hôtel de Valescure	Prix sur place	Prix Expérience
<b>Entrée au spa 1h</b> - accès au sauna, hammam, jacuzzi, douche aux huiles essentielles - <i>Spa access - Spa, hammam, jacuzzi, shower with essential oils.</i>	20 €	
<b>Modelage découverte 30mm</b>	50 €	<b>35 €</b>
<b>Modelages 55mm</b> - douceur des Iles - <i>Massage - Island softness</i>	90 €	

Autres modelages disponibles sur notre site internet. Prévoir maillot de bain, serviette et jeton pour le casier. Sur réservation uniquement. *Other massages are available on our website. Bring a swimming suit, towel and a coin for the locker.*

### THALASSOTHÉRAPIE Thalassotherapy

Les Issambres - Thalasso Spa Thalgo	Prix	Prix Expérience
<b>Thalasso découverte</b> : Bain hydromassant + enveloppement d'algues ½ Journée. <b>Discovery Thalasso</b> : Hydrotherapy bath/ hydromassage bath + ½ day	75 €	séance aquagym offerte offered aerobics session
<b>Parenthèse bien-être</b> : 1 gommage du corps + 1 enveloppement au choix + 1 soin visage fondamental lumière 25min ou 1 modelage Kamo du cuir chevelu 25min	110 €	
<b>Modelage californien</b> : modelage apaisant et enveloppant, qui procure une grande détente, dénoue vos tensions, libère de la fatigue et du stress, pour laisser place à une douce sensation de bien-être. 50 min.	79 €	séance aquagym offerte offered aerobics session
<b>Journée Thalasso &amp; Spa – POUR ELLE</b> : 1 gommage du corps + 1 bain hydromassant + 1 enveloppement au choix + 1 modelage californien de 50 min ou soin du visage fondamental de la mer 50 min + 1 déjeuner (entrée /plat ou plat /dessert – hors boissons) – Journée	176 €	169 €
<b>Journée Thalasso &amp; Spa – POUR LUI</b> : 1 gommage du corps + 1 bain hydromassant + 1 enveloppement au choix + 1 modelage californien de 50 min ou soin du visage thalgo men 50 min + 1 déjeuner (entrée /plat ou plat /dessert – hors boissons) – Journée		

Équipement : sandales, bonnet, maillot. Fourni : serviette, peignoir. L'accès aux installations du centre est inclus durant les ½ journées de soins. *Requirements : sandals, bathing cap, suitbath. Towel and bathrobe provided. Access to the center's facilities is included with ½ day treatments.*

Port Fréjus - Mercure Thalassa	Durée	Prix	Prix Expérience
<b>Détente en Méditerranée</b> : 2 soins hydrothérapie individuels parmi bain hydromassant, bain bouillonnant, thalaxion, hydrojet, enveloppement d'algues, affusion, pressothérapie. <b>Relaxation in Mediterranean</b> : 2 hydrotherapy treatment individual between hydromassage bath, hot bath, thalaxion, jet shower, seaweed body wrap, affusion shower, pressotherapy	½ journée	69 €	séance aquagym offerte offered aerobics session
<b>Mes envies de thalasso</b> : 4 soins : 3 soins individuels (bain hydromassant, enveloppement d'algues & modelage 25 minutes) & 1 séance de remise en forme en piscine parmi jet sous-marin, piscine tonique, piscine douce. <b>Feeling like a thalasso</b> : 4 treatments : 3 individuals treatments (hydromassage bath, seaweed body wrap & massage 25 minutes) & 1 fitness lesson in the pool from underwater jet, toning pool, freshwater pool	½ journée	109 €	
<b>Journée bien-être</b> : 4 soins + 1 déjeuner : 1 modelage 25 minutes + 1 enveloppement aux 3 algues ou 1 hydrojet + 1 bain hydromassant + 1 douche à jet + 1 déjeuner au restaurant (3 plats, hors boissons). <b>Wellness day</b> : 4 treatments + 1 lunch : 1 massage 25 minutes + 1 seaweed body wrap or 1 hydrojet + 1 hydromassage bath + 1 jet shower + 1 lunch at the restaurant (3 courses, excluding drinks)	1 journée	139 €	séance aquagym offerte offered aerobics session
<b>Mes envies de détente</b> : 4 soins : 1 modelage du visage et du cuir chevelu + 1 gommage + 1 bain hydromassant + 1 modelage indien de 50 minutes. <b>My desire for relaxation</b> : 4 treatments: 1 facial massage and scalp + 1 scrub + 1 hydromassage bath + 1 Indian massage of 50 minutes	½ journée	169 €	séance aquagym offerte offered aerobics session

Accès libre à l'espace forme (piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, douches sensorielles et espace cardio-fitness, tisanderie vue mer)). Équipement : 1 maillot de bain + 1 bonnet de bain + sandales. Certificat de non contre-indication à partir de 70 ans. *Free access to relaxing area (hot sea water swimmin pool, relaxation area, hamman and fitness centre.) Equipment needed: swim suit + swim cap + sandals. Medical certificate needed from 70+ years old.*

## YOGA & PILATES



Agay		Prix	Prix Expérience
Cours de Yoga dans l'herbe avec vue mer – 1h15 min		12 €	
Cours de Yoga sur Paddle – en mer Juin à Août		25 €	
Séance Pilates sur machine en Studio 1 heure	Cours Collectif (1 à 4 personnes par séance)	25 €	18 €
	Cours privatisé (1 personne)	65 €	55 €
	Cours Duo privatisé	70 €	60 €

Fréjus	Prix
Cours de Yoga dans les vignes – 1h15 min	22 €
Cours de Yoga + Visite guidée d'un domaine viticole avec dégustation	32 €

\* sur réservation

## EXCURSIONS

### Excursions

## EXCURSIONS EN AUTOCAR À LA JOURNÉE

Bus excursions / Bus tour



Ouvert à l'année. Animaux non admis dans les autocars.  
*Open all year-long. No pets allowed in the buses*

Départ Fréjus Saint-Raphaël	Adulte	4-12 ans
Les Gorges du Verdon	32 €	28,80 €
Marseille (guide compris) / <i>guided tour included</i>	49 €	44,10 €
Monaco	39 €	35,10 €
San Remo, Italie	29,50 €	26,55 €
Vintimille, Italie	23 €	20,70 €

Sous réserve de modifications - *Subject to change*

# VISITES GUIDÉES

Guided tours

## VISITES GUIDEES Guided tours



Atelier olfactif Fragonard Perfumer's apprentice	Date	Prix	Prix Expérience
<b>Jouez à l'apprenti parfumeur !</b> Une expérience ludique et captivante dans le monde de la parfumerie. Les élèves repartent chacun avec le flacon de 100 ml personnalisé et le tablier « d'apprenti » imprimé Fragonard. Durée : 2h30. <i>An exiting and unique experience in the heart of Grasse in the "historic" factory of Fragonard. Be a perfumer's apprentice and create with the help of a teacher 100 ml of perfume to take away with you. The workshop is followed by the visit of the private collection exhibited in the museum of perfume and inside the manufacture workshops.</i>	Tous les samedis à 10h  Every Saturday at 14h	69 €	<b>-10% sur les produits cosmétiques et parfumerie en boutique</b>  <b>10% off cosmetics and perfumes sold in the shop</b>

Ouvert à l'année. Open all year-long.

Atelier olfactif Molinard Perfumer's apprentice	Date	Prix
<b>L'atelier des parfums :</b> Séance d'olfaction et sélection des sens. Formation de la pyramide olfactive. Mise en application de la composition finale. Flacon personnalisé de 50ml. Durée : 1h00. <i>Atelier olfactif Molinard : perfumes workshop : Olfaction session and smell selection. Creation of the olfactory pyramid. Implementation of the final composition. Personalized flask 50ml. Duration: 1h. No reservation</i>	Tous les jours entre 10h et 17h	69 €

Sans réservation -20% sur les parfums

## VISITE DE VILLES ET VILLAGES City tour and village tour



Visite de villes et villages	Type de visite	Date	Adulte
<b>Callian</b>	Visite du village et Chapelle des Pénitents - Village and Penitents Chapel visit - Saturdays at 10.30am	Les Samedis à 10h30	3 €
<b>Fayence</b>	Visite du village, du Four à pain et de l'église - Village, Bread oven and Church visit - Tuesdays at 10.30am	Les Mardis à 10h30	
<b>Mons</b>	Visite du village et des enseignes - Village and signs visit - Wednesdays at 10.30am	Les Mercredis à 10h30	
<b>Montauroux</b>	Visite du village et de la Chapelle Dior Village and Dior Chapel visit - Fridays at 10.30 am	Les Vendredis à 10h30	
<b>Seillans</b>	Visite du village - Village visit - Thursdays at 10am	Les Jeudis à 10h00	
	Visite de La Chapelle ND de l'Ormeau Village visit - Thursdays at 11.15am	Jeudis à 11h15	



Fréjus	Date	Adulte	12-17 ans
<p><b>2000 ans d'histoire</b> : Port important de l'Empire Romain, siège épiscopal depuis la fin de l'Antiquité, cité moderne prospère, la Ville de Fréjus permet de traverser 2000 ans d'histoire.</p> <p><i>2000 years of history</i> : major port of Roman Empire and Episcopal See since the end of Antiquity, the town of Fréjus makes us go through 2000 years of history.</p>	<p>HORS Juillet/Aout, les lundis et jeudis, à 14 h 30</p> <p>Juillet et août, les lundis jeudis à 17 h</p> <p>Les nocturnes lundis et mercredis à 21h</p>	<p>8 €</p>	<p>5 €</p> <p>-12 ans gratuit</p>
<p><b>Colonie romaine – pompeï provençale</b> : Forum julii », a été créée certainement en 49 avant Jésus Christ par Jules César. Devenue Préfecture Maritime sous l'Empire, elle a été développée par l'Empereur Auguste qui en avait fait sa base navale.</p> <p>Aujourd'hui c'est la ville de France qui présente le plus de monuments romains différents.</p> <p><i>Roman settlement – Pompeii of Provence</i> : « Forum Lulii » was probably created in 49 BC by Julius Ceasar. Maritime Prefecture during the Empire, it has been developed by the Emperor Augustus and it became its naval base. This is today the town of France where there is the most different Roman monuments.</p>	<p>Hors Juillet - Aout – Mardis et vendredis à 14 h 30</p> <p>Juillet et août les mardis et vendredis à 17 h 00</p>	<p>8 €</p>	<p>5 €</p> <p>-12 ans gratuit</p>

Saint-Raphaël	Date	Adulte
<p>« <b>Historique</b> » : visite de la vieille ville, du musée archéologique, Eglise San Rafeu, basilique Notre Dame, station belle époque.</p> <p>« <b>Belle époque</b> » : parcours le long des belles demeures de Saint Raphaël</p> <p>« <i>Heritage tour</i> » : explore the old town, the archaeological museum, the Church of San Rafeu, the Notre Dame basilica and the Belle Epoque architecture.</p>	<p>Tous les jeudis 10h à 12h (sur réservation)</p> <p>All Thursdays from 10 am to 12 am</p>	<p>4,50 €</p>

Saint-Raphaël	Date	Prix par personne	Prix expérience Prix 4 pers. et +
<p>« <b>Le petit train de Saint Raphaël</b> » : visite commentée du centre de Saint Raphaël Esplanade Delayen basilique Notre Dame, station belle époque.</p> <p><i>Guided tour of Saint-Raphaël city center, Esplanade Delayen, Notre Dame Basilica, Belle Epoque station.</i></p>	<p>Tous les jeudis 10h à 12h</p> <p>All Thursdays from 10 am to 12 am</p>	<p>4 €</p>	<p>3,5 €</p>

Cannes - avec Maddy	Prix par pers.	Prix Expérience
<p><b>Balade culturelle et gourmande</b></p> <p><i>Cultural and gourmand walk</i></p>	<p>15 €/adulte</p> <p>5 €/enfant 3-12 ans</p>	<p>13€/ adulte</p> <p>3€/enfant</p>

# VISITES GUIDÉES

Guided tours

## VISITE DE VILLES ET VILLAGES City tour and village tour

Roquebrune-sur-Argens	Date	Adulte	8-12 ans
<b>La Balade gourmande - 2h30</b> Visite commentée du village médiéval, de la maison du chocolat, de la maison du patrimoine, et dégustation des produits du terroir roquebrunois et chez un artisan chocolatier. Apéritif offert. Lieu de rendez-vous : Maison du Chocolat et Cacao. <b>La Balade gourmande</b> <i>Commented visit of the medieval village, House of Chocolate (maison du chocolat), House of Patrimony (maison du patrimoine) and tasting of home products of Roquebrune and of a chocolate maker. Tuesdays from the 19th of September to the 18th of September. Departure: 9.30 am. Duration : 2h30. Departure point : Maison du Chocolat et du Cacao (House of Chocolate).</i>	Tous les mardis du 23 juin au 08 septembre à 9h30 - 20 et 27 octobre et 29 décembre le reste de l'année à 10h  <i>Every tuesday from the 18 of june to 23 June to 8 september, 20 &amp; 27 October, and 29 december at 9:30am</i>	8 €	4 €
<b>Le trésor chocolaté - 2h</b> Une carte au trésor, des balises cachées, parcourez en famille le village médiéval de Roquebrune, découvrez ses trésors cachés et dégustez les produits de nos chocolatiers et de nos agriculteurs. Remise des prix et dégustation de produits du terroir offerte à la fin de votre aventure. Lieu de rendez-vous : Maison du Chocolat et Cacao. <b>Chocolate treasure</b> <i>A treasury map, hidden markers, go through the medieval village of Roquebrune, discover its hidden treasure and taste the products of ours chocolate makers &amp; farmers. Gifts and tasting of home products offered at the end of the adventure. Departure point : Maison du Chocolat et du Cacao (House of Chocolate).</i>	Les jeudis de juillet et août à 9h30 22 & 31 octobre à 10h et 23 décembre  <i>Every thursday from july to august at 9:30am 22 &amp; 31 October, 23 december</i>	8 €	4 €

Roquebrune-sur-Argens	Date	Prix
<b>Chasse au trésor Village et Canoë : des énigmes sont cachées dans le village médiéval et le long de l'Argens. Partez à la découverte de Roquebrune à pied et en canoë. Départ : 9h30. Durée : 3h00. Lieu de rendez-vous : Maison du Chocolat et Cacao.</b> <b>Treasury hunt in the village &amp; by canoe</b> <i>Enigmas are hidden in the medieval village and along the Argens river. Let's discover Roquebrune by canoe and by foot ! Departure : 9h30. Duration : 3 hours. Departure point : Maison du Chocolat et du Cacao (House of Chocolate).</i>	Les lundis et vendredis de juillet et août  <i>Mondays and Fridays in July and August</i>	20 € adulte 20€/adult  10 € enfant (8-12 ans) 10€/child (8 to 12 y.o)

## DÉCOUVERTE DU TERROIR Exploring the local area



Fréjus	Date	Prix	Prix Expérience
<p><b>Visite d'un domaine viticole et cave :</b>            Ce vignoble de charme de 36 hectares propose une activité ludique et conviviale pour découvrir l'histoire du domaine, sa chapelle le cycle des vignes et le processus de vinification des vins en cave. La visite sera suivie d'une Dégustation des vins du domaines en 3 couleurs (selon stock disponible)</p> <p><i>Visit a vineyard and wine cellar : this 36 hectares winery offers ludic and pleasant activities to discover the domain, its chapel, its vines cycle and the winemaking process in its cellar. One guided visit and a 3 color wine tasting (depending on available stock)</i></p>	<p>Les mardis et jeudis à 10h30 (sur réservation) Durée : 1h30</p> <p><i>Tuesdays and Thursdays at 10:30 (on reservation) Duration : 1.5 hours</i></p>	10 €	9 €

Wine Tour : départ Est Var et Alpes Maritimes	Date	Prix
<p><b>Route des vins de Provence.</b> Entre la Méditerranée et les Alpes, la Provence offre un caractère délicat et des vins uniques au monde. Découvrez cet univers avec ce Wine Tour passionnant.</p> <p><i>Provence Wine tour. Between the Mediterranean Sea and the Alps, Provence offers a delicate aspect and unique wines in the world. Discover this universe with this exciting Wine Tour.</i></p>	<p>Toute l'année sur réservation de 9h à 18h Sorties privatisées</p>	<p>groupe de 1 à 4 pers 600 €</p> <p>groupe de 5 à 6 pers 650 €</p> <p>groupe de 7 à 8 pers 750 €</p>

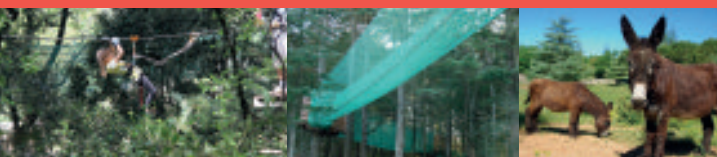
Déjeuner en supplément dès 25€ / personne

Roquebrune sur Argens Découverte du monde magique des Orchidées	Date	Prix Adulte	Prix Enfant
<p><b>Visite guidée + apéritif</b>  <i>Guided tour + aperitif</i></p>	<p>Les jeudis à 18h30 Juillet &amp; Aout</p>	6 €	3 €
<p><b>Visite guidée</b>  <i>Guided tour</i></p>	<p>Les Vendredis à 10h en septembre</p>	5 €	3 €

# PARCS DE LOISIRS ET ANIMALIERS

Leisure Parks & Gardens

## AOUBRE - L'AVENTURE NATURE The nature adventure



<b>Flassans</b>	adul.	→1m2 8 8-11 ans	→1m0 5 4-7 ans	3 ans	Prix Expérience	Prix Expérience	Prix Expérience	Prix Expérience 3 ans
Journée dans le parc découverte nature + 3h d'accrobranche <i>Day in the park to discover nature + 3h of treetop adventure</i>	22€	18,50 €	13,50 €		20€	16,50 €	12,50 €	
La journée dans le parc découverte nature <i>Day in the park to discover nature</i>	10€	8€	8€	6€	8€	6€	6€	5€

## LES LACS ADRENALINE

Accès aux lacs adrénaline : multi activités. Achetez vos carnets de tickets à l'unité ou en nombre et utilisez-les ensuite pour profiter des activités proposés autour des lacs situé au Dramont.

<b>Saint-Raphaël - Dramont</b>	Prix du ticket :	Prix de 10 à 19 tickets	Prix de 20 tickets et +
	7 €	6,30€	5,60€
Accès Tyrolienne aquatique	1 ticket		
Tyrolienne extreme	2 tickets		
Accès Aquaparc	2 tickets		
Parcours aventure découverte	3 tickets		
Parcours aventure panoramique	4 tickets		
Parcours aventure junior	1 ticket		
Kayak sur le lac 30 minutes	30 min : 1 tickets – 1h : 2 tickets		
Pédalo 1 à 4 personnes	30 min : 2 tickets – 1h : 3 tickets		
Paddle 1 pers	30 min : 2 tickets – 1h : 3 tickets		
Paddle géant 3 à 8 pers	30 min : 5 tickets – 1h : 7 tickets		

## MARINELAND ET SES PARCS



	adulte	enfant 3-12 ans	Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant	périodes d'ouverture
Marineland	39,50 €	32,50 €	28 €	22 €	Toute l'année (sauf mi-janvier – mi-février) 10h - 18h/19h 10h - 23h en été
Aquasplash	29 €	23 €	23 €	20 €	Juin à septembre
Marineland + Aquasplash	49 €	42 €	41 €	31 €	Juin à septembre

Avantage coupe file : accès direct à l'entrée du Parc

## MUSEE OCEANOGRAPHIQUE DE MONACO



	adulte	enfant 4-17 ans	Périodes d'ouverture
Entrée au Musée	16 €	10 €	Toute l'année (sauf We grand prix) et le 25/12 - 10h - 18h/19h 9h30 - 20h en été

## PARCABOUT



Montauroux		
D'avril à Octobre les mercredis et weekend hors vacances et tous les jours pendant les vacances	6 à 65 ans	Prix expérience
Accès journée multi-activités (5 Activités : l'accès aux filets, 1 parcours aventure familial 1 partie de minigolf, 1 partie de lasergame de 30 min, et la course d'orientation offerte)	38 €	28 €

Pour les - de 6 ans les billets se vendent directement sur place - Table de pique-nique à disposition

# SITES NATURELS

## Nature sites

### GROTTE DE LA BAUME OBSCURE – LE SOUTERROSCOPE



Toute l'année (sauf mi-novembre - début-février) 10h - 18h/19h et 10h - 23h en été.  
*Open all year except from mid November to early February from 10 am to 6/7 pm and 10 am to 8 pm in summer.*

<b>Saint Vallier de Thieu</b> <b>Sans guide</b>	adulte	enfant 3-15 ans	Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant
Entrée et visite audioguidée de la grotte - 1h. <i>Visit to the cave - 1 hour</i>	9,50 €	6,50 €	8,50 €	5,50 €
Entrée et visite audioguidée de la grotte + Chasse au trésor - 1h30 <i>Visit to the cave + treasure hunt - 1 hour 30 minutes</i>	12,50 €	9,50 €	11,50 €	8,50 €
Entrée et visite audioguidée la grotte + Chasse au trésor grotte et dans la forêt - 3h00. <i>Visit to the cave + treasure hunt + walk through the forest 3 hours</i>	17 €	13 €	16 €	12 €

Gratuit pour les - de 3 ans. Prévoir une veste chaude et baskets.  
*Under 3 year of age - free. Warm clothing and trainers required.*

## VALLÉE DE LA VÉSUBIE VALDEBLORE

### TYROLIENNE



<b>La Colmiane</b> <b>Durée : 1h00 (descente 2/3 minutes)</b>	Prix par pers :	Prix Expérience
<b>Activité :</b> Composée de 2 lignes, d'une longueur totale de 2663 m, pour survoler le domaine skiable, en toute sécurité ; à une vitesse de pointe de 120km/ heure. Expérience unique et sensations fortes garanties !	35 €	28 €

Hors Juillet/Aout.

Juin à Septembre & Hiver selon l'ouverture de la Station

## PARC ALPHA



**Haute saison :** 1<sup>er</sup> juillet au 31/08 10h à 18h. **Moyenne saison :** Avril-juin-septembre-novembre. **Basse saison :** WE de janvier et mars, vacances scolaires de décembre et février, et du 1<sup>er</sup> octobre au 11 novembre de 10h à 17h.

**High season :** 1st July to 31st August from 10am to 6pm. **Middle season :** April, June, September & November. **Low season :** all weekends of January & March, and from the 1st of October to the 11th of November

Parc Alpha - Parc des loups St-Martin de Vésubie	adulte	4-12 ans	Prix Expérience adulte	Prix Expérience enfant
<b>Entrée au Parc - Basse saison</b> (décembre-mars) /Low season (December to March)	10 €	8 €	8 €	6 €
<b>Moyenne saison</b> (mai-juin, septembre- novembre)Middle season (April, June, September, November)	12 €	10 €	10 €	8 €
<b>Haute saison</b> (juillet-aout) High season (July/August)	14 €	12 €	12 €	10 €

## LUGE D'ÉTÉ (+ longue de france) Summer sled



**Durée :** 20 minutes (descente 4/7 minutes).

*20 minutes long (4 to 7 minutes to go down)*

**Accès à la luge d'été à partir de 3 ans et jusqu'à 1m35**  
les enfants doivent être accompagnés d'une personne  
de plus de 15 ans.

*Summer sled access from 3 years old and until 1m35.*

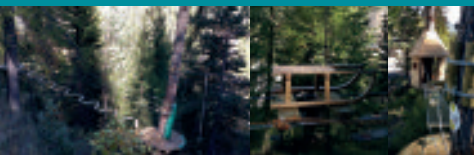
*Children must be accompanied by a person aged over 15.*

La Colmiane	prix	Prix Expérience
<b>Activité :</b> Luge sur monorail avec frein et ceinture de sécurité. (Montée télésiège, descente en luge). Sensations garanties avec ses 1670m de longueur, 400m de dénivelé, et ses 22 virages, vitesse max. 42km/h.	ticket : 12 €	<b>ticket : 10 €</b>
<i>Sledge on monorail with brakes and seat belt. (Ride up by chairlift, descent by sledge). Sensations guaranteed with its 1670m length, 400m drop, and its 22 turns. Highest speed : 42 km/h.</i>	carnet de 10 : 95 €	<b>carnet de 10 : 90 €</b>



# VALLÉE DE LA VÉSUBIE - VALDEBLORE

## COLMIANE FOREST



Juin à Septembre.  
From June to September

La Colmiane	prix	Prix Expérience
D'arbre en Arbre ! Un rêve d'enfant ! En toute sécurité et sous l'œil attentif de nos animateurs, sur des parcours de difficultés croissantes, vous vous prendrez pour Tarzan ! Les tout-petits aussi, avec un espace dédié. <i>From tree to tree ! A childhood dream ! Play like Tarzan on different circuit of growing difficulty in complete safety and under the watchful of our monitors. It's also a pleasure for the smallest ones with a dedicated area.</i>		
De 3 à 6 ans (taille minimale 1m) / <i>From 3 to 6 (minimum size : 1m)</i>	10 €	9 €
De 7 à 12 ans (taille minimale 1.20m) <i>From 7 to 12 (minimum size : 1m20)</i>	17 €	16 €
13 ans et plus (taille minimale 1.20m) <i>From 13 (minimum size : 1.20m)</i>	22 €	20 €

## MULTI ACTIVITÉS Multi-activities



Ouverture saison été Juin Juillet Aout.  
Open in high season from June to August.

Turini Camp d'Argent	prix	Prix Expérience
Connue pour être l'une des 10 plus belles routes du Monde, la route du Col de Turini est célèbre dans le monde du rallye automobile. Départ de nombreuses randonnées, le Col de Turini est dominé par le sommet de l'Authion. L'été, les pistes de ski se transforment en une grande aire de jeux et de rigolades. <i>Considered as one of the most beautiful roads of the world, Turini Col road is famous in the car rally world. The Col of Turini is dominated by the Authion summit. In summer, ski runs become a great playground to have fun. .</i>		
Déval'Kart - Carnet de 12 descentes	30 €	28 €
Trotin'herbe - Carnet de 12 descentes	30 €	28 €
Luge Tubbing - Carnet de 10 descentes	24 €	22 €

## AQUAKIDS PARC



2 à 8 ans

Roquebrune-sur-Argens - Arena Plage	Prix par pers.	Prix Expérience
Accès au parc illimité - Half day pass for the park	12 €	11 €
Accès au parc + menu enfant au snack Pass for the park + kid menu at the snack	16 €	15 €
Formule Bambino : Aquakids illimité + 1 initiation Baby ski Pass for the park + kid menu at the snack	40 €	35 €

Activité sous la surveillance des parents, accès illimité - Gratuit pour les parents  
 Activity under parents surveillance.

## ATELIER OLFACTIF MOLINARD - Perfumer's apprentice



Minimum 4 enfants inscrits par séance

Grasse - Nice	Date	Prix
Le petit parfumeur : l'alchimiste en herbe compose sa création autour de 18 essences et personnalise son flacon 30 ml du sticker de son choix. Une idée originale pour fêter son anniversaire avec plusieurs convives. Durée : 30 min The budding alchemist composes his creation around 18 essences and personalizes his 10 ml bottle with the sticker of his choice. An original idea to celebrate his birthday with several guests. 4 children minimum per session.	Tous les jours entre 10h et 17h	29 €

## CLUB MICKEY - Mickey kids Club



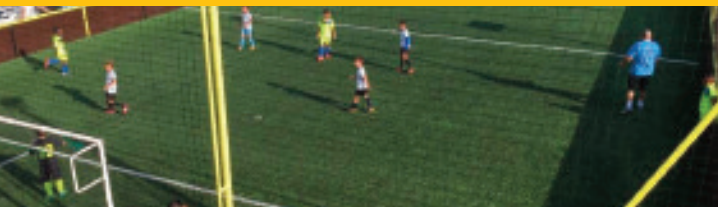
Activités encadrées par des moniteurs diplômés  
 Contest activity and supervised games,  
 Free entry under parents surveillance,  
 multisport course

Saint-Raphaël Agay - Les Loustics	durée	prix	Prix Expérience
Atelier concours & jeux encadrés - 10h-12h	2h	12 €	
Atelier concours & jeux encadrés - 12h-15h	3h	18 €	16 €
Atelier concours & jeux encadrés - 15h-18h	3h	18 €	16 €
Atelier concours & jeux encadrés - 10h-18h	8h	30 €	25 €
Entrée libre - sous surveillance des parents	30min	5 €	
Stage multisport - 10h-12h	5x2h	60 €	48 €

# ACTIVITÉS ENFANTS

Kids activities

## CENTRE DE FOOT A 5




Saint-Raphaël	Prix par personne
Stage de foot de 14h à 17h (5 séances 6 à 14 ans)	90€

Pendant les vacances scolaires

## JET SKI



Avril à septembre.  
*Open from April to September.*

Théoule sur Mer		durée	prix
		Baptême de Jet Ski - électrique - en circuit - electric jet	15 min 20 €

Les Issambres	durée	prix
Baptême de Jet Ski à l'arrière du moniteur	15 mn/ 1 enfant	60 €
	15 mn/ 2 enfants	70 €

## GOLF



<b>Roquebrune Sur Argens</b>	7 à 12 ans
Stage 5 jours (Lundi au vendredi)	150 €

Pendant les vacances scolaires

## ÉQUITATION Horse riding



1 à 7 ans

<b>Callian</b>	1h	Prix Expérience
Séance d'initiation poney/cheval <i>Introduction session pony/horse</i>	24 €	22 €

2 ans

<b>Saint-Raphaël - Le Dramont</b>	durée	prix
Petit Nuage 4-7ans (goûter fourni) - 4 to 7 y.o <i>(snack included)</i>	½ journée	49 €
Pégase dès 8 ans (goûter fourni) - from 8 y.o <i>(snack included)</i>	½ journée	52 €
Bébés Cavaliers dès 2 ans - from 2 y.o	1h	27 €

## LEÇON DE NATATION Swimming lessons



<b>Saint-Raphaël Fréjus</b>	prix sur place / durée 1/2 heure	
En mer ou piscine	1 séance	5 séances
1 leçon individuelle	25 €	110 €/ pers

En supplément : frais de déplacement selon le lieu  
des cours

# ACTIVITÉS ENFANTS

Kids activities

## PAINT BALL



lieux	<b>8-15 ans</b> durée	prix
<b>Puget-Sur-Argens</b> (7-12 ans)	1h	25 €
<b>St-Raphaël, Le Dramont</b> (8-15 ans)	30 mn	20 €

## PARCOURS AVENTURE Treetop adventure park



	durée	prix
<b>Le Dramont</b> Parcours Pitchouns <i>Pitchoun adventure trail for kids</i>	30 mn	7 €

+ 1 mètre. Ouvert à l'année

*1 meter height minimum. Open all year-long.*

## PLONGÉE SOUS MARINE & RANDONNÉE PALMEE

Scuba diving



Certificat  
medical  
obligatoire

<b>Mandelieu-la-Napoule</b> - ½ journée	<b>8 à 12 ans</b> prix
Centre de Plongée de la Rague 5 jours - 5 days	299 €

<b>Roquebrune sur Argens</b> - ½ journée	<b>8 à 12 ans</b> prix
Ecole de plongée des Issambres 5 jours - 5 days	350 €

<b>Fréjus - Port-Fréjus</b> - ½ journée	<b>6 à 12 ans</b> prix
Nager comme une sirène - Alpha Beluga 5 jours	50 €
Ecole de plongée Alpha Beluga Stage, découverte de l'environnement marin	250 €

## SKI NAUTIQUE - BABY SKI Water skiing for young kids



3 à 10 ans

Lieux	prix sur place	Prix Expérience
Roquebrune Sur Argens Aréna plage - 15 min	35 €	33€
Les Issambres, Port San Peïre 3 à 10 ans - 15 min	35 €	33€

## VISITES GUIDEES Guided tour



dès 5 ans

Roquebrune-sur-Argens	prix
<p><b>La légende du chevalier Roca Brunae</b>            Brave chevalier et courageuse princesse, Zoé a besoin de toi. Aide la à résoudre les énigmes et les épreuves semées dans le village afin de trouver la carte qui mène au trésor du chevalier de Roca Brunae. La carte, une fois reconstituée, te mènera au trésor tant convoité.            Les mercredis de juillet à fin août.            Départ : 9h15. Durée : 1h30</p> <p><i>The legend of Roca Brunae knight.</i>  <i>The brave knight and princess Zoe need you. Help them solve puzzles and find clues throughout the village in order to find the map which leads to the hidden treasure of Roca Brunae knight.</i>  <i>Wednesdays in July and August, departing 9.15 am. Duration 1h30.</i>  <i>From 5 years.</i></p>	<p>10 €</p> <p>adulte accompagnant offert</p> <p>accompanying adults free</p>

## VOILE LÉGÈRE

Lac de Saint Cassien				
<b>Stage Voile enfant : dès 5 ans</b> Au programme : Paddle, kayak, planche à voile, cataraman, optimist, caravelle Dinghy fun camp 5 jours 9h à 16h		5 à 7 ans 310 €	+ 7 ans 240 €	Journée d'essai le lundi Tarif unique 65 €
<b>Stage nautics 2h à partir de 5 ans</b> 10h à 12h 13h à 15h ou 15h à 17h - Du lundi au vendredi	<b>Stage adulte dès 18ans</b> 160 €	+ 7 ans 190 €	5/6 ans 250 €	Journée d'essai le lundi Tarif unique 60 €
<b>Anniversaire enfants</b> 1h de balade à la voile encadrée, 2h en autonomie kayak/paddle + 1h de pédalo		6 pers. (adulte ou enfant) 180 €		

*Suivez-nous - Follow us*



@esterelcotedazur

@experiencecotedazur



#VISITESTEREL

#EXPERIENCECOTEDAZUR



# Rando, Vtt, Trail...

+ de 50 circuits à découvrir



**estérel**  
COTE D'AZUR  
INTENSÉMENT *Sud*



[circuits.esterel-cotedazur.com](https://circuits.esterel-cotedazur.com)

# weekendprovidence

*Viens, je t'emmène*

*Insolite...*

*Romantique...*

Plus de 50 séjours  
à découvrir à deux

➤ *Réservez votre séjour sur*  
**weekend-providence.fr**

# E.Leclerc

et sa galerie marchande



**E.Leclerc**   
STATION SERVICE

 **VOYAGES**  
E.Leclerc 

 **espace  
culturel**  
E.Leclerc 

**E.Leclerc**   
FIOUL

 **Location**  
E.Leclerc 

 **Le monde de  
bijoux**  
E.Leclerc 



**Ouvert tous les jours de 8h30 à 20h  
et tous les dimanches matin**

50, Avenue Cdt Camille Suzanne  
Tél. 04 94 19 51 70 - 83700 Saint-Raphaël

**E.Leclerc**   
**DRIVE**

3 sites : Saint-Raphaël, Fréjus et Roquebrune-sur-Argens

# Comment Réserver ?

*How to book ?*



**Sur le site internet**

*on the website*

**[www.experiencecotedazur.com](http://www.experiencecotedazur.com)**



**Dans nos offices de tourisme**

*in our tourist offices*

## **Saint-Raphaël**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

## **Agay**

Place Charles Giannetti  
83530 Saint-Raphaël

## **Fréjus**

249 Rue Jean Jaurès  
83600 Fréjus

## **Mandelieu la Napoule**

806 Avenue de Cannes 06210  
Mandelieu-la-Napoule

## **Roquebrune-sur-Argens**

La Gallery ZA des Garillans  
2540 RD N7  
83520 Roquebrune-sur-Argens

## **Maison de la Mer Les Issambres**

Port de San Peire  
83380 Roquebrune sur Argens

## **Maison du Lac de Saint-cassien**

D37 83 440 Tanneron

**Informations, conseils & réservations**

*Information, advice and booking*

**Tel. +33(0)4 94 19 10 60**



**Saint-Raphaël**  
tourisme

